

## KE 21.02.

**MIKÄ MUUTTUI? LASTEN JA AIKUISTEN ALAHENGITYSTIE-INFEKTIODEN PÄIVITTYNEET KÄYPÄ HOIDOT****Luentosali:** Madetojan sali**Tavoite:** Session tavoitteena on selkiyttää alahengitystieinfektioiden diagnostisten tutkimusten oikeaa käyttöä, parantaa päivystyshoidon laatua, ohjata tarkoituksenmukaiseen antibioottien ja lasten osalta myös glukokortikoidien ja lääkeinhalaatioiden käyttöön, antaa selkeät suuntaviivat kriittisesti sairaan potilaan tunnistamiseen sekä toipumisen seurantaan.**Puheenjohtaja:** Yleislääketieteen professori, yleislääketieteen erikoislääkäri Juha Auvinen, OY08.30–08.35 **Avaussanat ja session tavoitteet**  
Professori, yleislääketieteen erikoislääkäri Juha Auvinen, OY08.35–08.55 **Aikuisten keuhkokuumeen tunnistaminen**  
Professori, yleislääketieteen erikoislääkäri Juha Auvinen, OY08.55–09.15 **Aikuisten keuhkokuumeen vaikeusasteen arviointi ja missä hoidetaan?**  
LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri Riitta-Liisa Patovirta, KYS09.15–09.45 **Aikuisten keuhkokuume: Mikä mikrobilääke ja kuinka pitkään?**  
Dosentti, infektio­lääkäri Reetta Huttunen, TAYS09.45–10.15 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**10.15–10.35 **Aikuisten keuhkokuumeen hoitovasteen arviointi ja seuranta**  
Dosentti, keuhkosairauksien erikoislääkäri Maija Halme, HYKS10.35–11.00 **Lasten akuutin yskän syyt: minkä taudin bongaamisella on merkitystä?**  
Professori, lasten infektio­lääkäri Terhi Tapiainen, OY11.00–11.20 **Hengitystieoireisen lapsen arviointi päivystyksessä**  
LT, lasten infektio­lääkäri Tea Nieminen, HUS11.20–11.40 **Kun lapsen hengitys vinkuu, yskä rohisee ja henki on ahtaalla. Miten hoidan bronkioliittia, bronkiittia? Entäpä laryngiitin hoitolinjat, onko näistä uutta?**  
LT, lasten infektio­lääkäri Katri Backman, KYS11.40–12.05 **Mitä uutta lapsen keuhkokuumeen diagnostiikasta ja hoidosta?**  
Professori, lasten infektio­lääkäri Ville Peltola, TY**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
Infektiosairaudet, Keuhkosairaudet ja allergologia, Kliininen mikrobiologia, Lastentaudit, Radiologia, Terveystenhuolto, Yleislääketiede, Hallinnollinen koulutus kaikille erikoisaloille, Keuhkosairaudet**Eri­ty­spä­te­vyys:** Infektioiden torjunta, Lastenneuvola- ja kouluterveydenhuoltotyö**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

## KE 21.02.

# MITÄ UUTTA MUISTISAIRAUKSIEN HOIDOSTA?

**Luentosal:** Madetojan sali

**Tavoite:** Session tavoitteena on tuoda esille muistisairauksiin, niiden varhaiseen diagnostiikkaan ja lääkkeelliseen ja lääkkeettömään hoitoon liittyviä uusia asioita ja käsitellä muistisairaiden oikeustoimikelpoisuuden arviointia.

**Puheenjohtaja:** Professori Timo Strandberg, Oulun ja Helsingin yliopistot

13.15–13.25

**Avus**

Professori Timo Strandberg, Oulun ja Helsingin yliopistot

13.25–13.50

**Voiko muistisairauksia oikeasti ennaltaehkäistä?**

Professori Timo Strandberg, Oulun ja Helsingin yliopistot

13.50–14.15

**Kognitiiviset ongelmat työikäisellä – milloin tulisi epäillä muistisairautta?**

Dosentti Johanna Krüger, Oulun yliopisto ja OYS

14.15–14.40

**Muistisairauslääkkeet – hyötyä ja haittoja**

Erikoislääkäri Ari Rosenvall, Helsinki

14.40–15.10

**Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.10–15.35

**Kättä pidempää – miten arvioida kognitiota ja toimintakykyä?**

Professori Anne Koivisto, Helsingin yliopisto

15.35–15.55

**Neuropsykiatriset oireet – tunnistaminen ja hoito**

Ylilääkäri Risto Vataja, HUS

15.55–16.20

**Onko oikeustoimi pätevä? -muistisairaan oikeudellisen toimintakyvyn arviointi**

Väitöskirjatutkija, varatuomari Kaisa Näkki, Itä-Suomen yliopisto

16.20–16.30

**Yhteenveto**

Professori Timo Strandberg, Oulun ja Helsingin yliopistot

**Erikoistumis-  
koulutukseen:**

3 h

Geriatría, neurologia, psykiatria, työterveyshuolto

## ILMOITTAUDU

[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

## KE 21.02.

### SILMÄTYSTEN

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoitteet:** Tavoitteena on päivittää yleisimpien kiireellistä hoitoa vaativien silmäsairauksien sekä silmävammojen hoitoon liittyviä näkökulmia sekä käydä läpi väestön ikään-  
tymiseen liittyvien silmäsairauksien tunnistamista ja hoitomahdollisuuksia.

**Puheenjohtaja:** Professori, ylilääkäri Nina Hautala, OY ja OYS

08.30–08.40 **Tilaisuuden avaus**  
Professori, ylilääkäri Nina Hautala, OY ja OYS

08.40–09.10 **Silmätautien päivystystapaukset – milloin silmäpotilaan hoidolla on kiire?**  
Silmätautien el Mira Siiskonen, OY ja OYS

09.10–09.40 **Silmävammat**  
LT, ayl Merja Hurskainen, OYS

09.40–10.10 **Punainen silmä**  
LT, el Anna-Maria Kubin, OY ja OYS

10.10–10.40 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.40–11.10 **Iän myötä yleistyvät silmäsairaudet**  
Professori, ylilääkäri Nina Hautala, OY ja OYS

11.10–11.40 **Tapauksia tosielämästä**  
LT Joonas Wirkkala, OYS

11.40–11.45 **Keskustelua ja tilaisuuden päätös**  
Professori, ylilääkäri Nina Hautala, OY ja OYS

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
Yleislääketiede, korvataudit, neurologia, geriatria, ihotaudit, akuuttilääketiede

## KE 21.02.

### KILPIRAUHASEN VAJAATOIMINTA

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Kurssin jälkeen osallistuja tietää, milloin tulee epäillä kilpirauhasen vajaatoimintaa potilaan oireiden taustalla, osaa diagnostiikan, hoidon ja potilaan hoitoketjun periaatteet.

**Puheenjohtaja:** Ylilääkäri, dosentti Saara Metso, TAYS

**Järjestäjät:** Suomalainen Lääkäriseura Duodecim ja Suomen Endokrinologiyhdistys

13.15–13.25 **Avas ja taustaa suositukselle**  
LT, dosentti, Käypä hoito -suositusten päätoimittaja Jorma Komulainen, Duodecim

13.25–13.55 **Kilpirauhasen vajaatoiminnan esiintyvyys ja syyt**  
Dosentti, sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri Tapani Ebeling, OYS

13.55–14.25 **Diagnostiikka ja sen sudenkuopat**  
Apulaisyliääkäri, dosentti David Laaksonen, KYS

14.25–14.55 **Aikuisten kilpirauhasen vajaatoiminnan hoito**  
LL, sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri, ylilääkäri Otto Knutar, Vaasan keskussairaala

14.55–15.20 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.20–15.50 **Lasten kilpirauhasen vajaatoiminnan hoito**  
Lastentautien professori Jarmo Jääskeläinen, UEF

15.50–16.20 **Eritystilanteet**  
Sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri, oyl Leena Norvio, HUS Hyvinkään sairaala

16.20–16.50 **Kilpirauhasen vajaatoiminnan hoitoketjut**  
Sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri Iina Yliaska, OYS

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
Lastentaudit, sisätaudit, yleislääketiede

### ILMOITTAUDU

[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

## KE 21.02.

## OLKAPÄÄN URHEILUVAMMAT

**Luentosali:** Pikkusali**Tavoite:** Päivittää yläraajan akuuttien urheiluvammojen ja rasisusvammojen nykytilaa, tutkimista, konservatiivista hoitoa ja leikkaushoidon menetelmiä.**Puheenjohtajat:** Dosentti, ortopedi Tapio Flinkkilä, OYS ja  
LT, ortopedi Kai Sirniö, OYS09.00–09.10 **Tilaisuuden avaus. Kurssin tavoitteet ja älypuhelinsovelluksen opastus**  
Dosentti, ortopedi Tapio Flinkkilä, OYS09.10–09.25 **Olkanivelen sijoiltaanmeno ja sitä seuraava epävakaas.  
Milloin leikkaus on tarpeen ja missä vaiheessa?**  
Dosentti, ortopedi Tapio Flinkkilä, OYS09.25–09.40 **Solisluaun murtuma urheilijalla – kirurgiaa vai ei?**  
LL Henri Karppinen, OYS09.40–09.55 **AC-luksaatio – hoitovaihtoehdot, milloin leikkaukseen?**  
Dosentti, ortopedi Tapio Flinkkilä, OYS09.55–10.10 **Kiertäjäkalvosin rikki ikääntyvällä urheilijalla  
– tässäkö tämä urheilu-ura nyt oli?**  
LT, ortopedi Kai Sirniö, OYS10.10–10.40 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**10.40–10.55 **Rintalihasvammat, kipparikalle, bicepsin distaalipää**  
LL Marko Vähäkuopus, OYS10.55–11.10 **Heittäjän olkapää - onko leikkaus vaihtoehto?**  
LT, ortopedi Kai Sirniö, OYS11.10–11.25 **Lapaluun toimintahäiriö  
– auttaako kuntoutus vai tarvitaanko lihastahdistin (Pacemaker)?**  
LL Marko Vähäkuopus, OYS11.25–11.45 **Miten huipputason lentopallojoukkue pidetään pelikunnossa?**  
Dosentti, ortopedi Vesa Lepola, Pihlajalinna Tampere11.45–12.00 **Keskustelua/kysymyksiä ja tilaisuuden päätös**

3 h

**Erikoistumis-**  
**koulutukseen:** Ortopedia, fysiatria, urheilulääkätiede, yleislääkätiede

## ILMOITTAUDU

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

## KE 21.02.

### SOTE-OHJAUS

**Luentosali:** Pikkusali

**Tavoite:** Kuulijat saavat hyvän kokonaiskäsityksen hyvinvointialueiden kansallisesta ohjauksesta ja siitä, millaisia asioita uusi hallitusohjelma on tuonut toimeenpantavaksi. Kurssilla kuullaan, millaisia kokemuksia kansallisesta ohjauksesta on kertynyt ensimmäiseltä vuodelta sekä hyvinvointialueen että ministeriön näkökulmasta ja toisaalta, miten ohjausmallia on kehitetty saatujen kokemusten pohjalta. Kuulijat ymmärtävät mitä vuorovaikutteisella ohjauksella tarkoitetaan ja tietävät kuinka sitä toteutetaan v. 2024.

**Puheenjohtaja:** Lääkintöneuvos Sirkku Pikkujämsä, Sosiaali- ja terveysministeriö

13.15–13.20

#### **Tilaisuuden avaus**

Lääkintöneuvos Sirkku Pikkujämsä, Sosiaali- ja terveysministeriö

13.20–14.10

**Uuden hallitusohjelman täytäntöönpano hyvinvointialueiden järjestämisvastuulla olevan sosiaali- ja terveydenhuollon näkökulmasta**  
Palveluvalikoimaneuvoston pääsihteeri, LKT Hanna-Mari Jauhonen, STM  
Yliopistosairaalan johtaja Miia Turpeinen, Pohde

#### **Keskustelua**

14.10–14.40

#### **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

14.40–15.25

**Ohjaus on vuorovaikutteista – Kokemuksia sote-ohjauksesta vuodelta 2023**  
Ohjelmapäällikkö Harri Jokiranta, Sosiaali- ja terveysministeriö  
Hyvinvointialuejohtaja Ilkka Luoma, Pohde

15.25–15.55

#### **Miten sotea ohjataan vuonna 2024?**

Johtaja Andreas Blanco-Sequeiros, Sosiaali- ja terveysministeriö, Ohjausyksikkö

15.55–16.00

#### **Päätössanat**

Lääkintöneuvos Sirkku Pikkujämsä, Sosiaali- ja terveysministeriö

**Erikoistumis-**

3 h

**koulutukseen:**

Kaikki erikoisalot

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

KE 21.02.

## SYDÄNPOTILAAN TUTKIMINEN JA HOITO PERUSTERVEYDENHUOLLOSSA

**Luentosali:** Juhlasali, Pohjankartano**Tavoite:** Koulutuksen tarkoituksena on parantaa perusterveydenhuollon valmiuksia tutkia ja tunnistaa erikoissairaanhoidon tai erikoissairaanhoidon tutkimuksia vaativia sydänpotilaita. Perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon yhteistyön kehittäminen sydänpotilaiden hoidossa.**Puheenjohtaja:** Osaamiskeskusjohtaja Kirsi Majamaa-Voltti, OYS09.00–09.05 **Tilaisuuden avaus**  
Osaamiskeskusjohtaja Kirsi Majamaa-Voltti, OYS09.05–09.35 **Sydänpotilaan hoito Pohteella, miten hyvään yhteistyöhön?**  
Hallinnollinen ylilääkäri Kari Ylitalo, OYS09.35–10.05 **Miten rytmihäiriöpotilasta kannattaa tutkia terveyskeskuksessa?**  
Professori Juhani Junntila, OYS ja Oulun yliopisto10.05–10.30 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**10.30–11.00 **Mitä perusterveydenhuollossa pitää tietää tahdistinhoidosta?**  
Kardiologian el Harri Silvola, OYS11.00–11.30 **Miten ja milloin potilaalle sydämen kuvantamista?**  
Kardiologian el Marjo Okkonen, OYS11.30–12.00 **Vajaatoimintapotilas perusterveydenhuollon vastaanotolla**  
Apulaisylilääkäri Timo Lauri, OYS**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalat**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

KE 21.02.

## IÄKKÄÄN VÄESTÖNOSAN SEULONTATUTKIMUKSET – MITÄ, KOSKA JA KENELLE?

**Luentosal:** Juhlasali, Pohjankartano

**Tavoite:** Ohjelman tavoitteena on herättää ajatuksia ja jakaa tutkittua tietoa iäkkäälle väestönosalle suunnattujen ja suuntaamattomien terveystarkastusten vaikuttavuudesta terveyden edistämisessä.

**Puheenjohtaja:** Professori Jouko Laurila, OY ja HY

13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**  
Professori Jouko Laurila, OY ja HY

13.20–14.00 **Sydäntaudit tappaa – vuotaako seula?**  
Professori Jouko Laurila, OY ja HY

14.00–14.40 **Vanhan miehen PSA. Keneltä ja miksi?**  
Urologian erikoislääkäri, LL Senja Jousmäki, OYS

14.40–15.10 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.10–15.50 **Miten tunnistan kehittymässä olevan gerastenian?**  
Professori emeritus Timo Strandberg, OY ja HY

15.50–16.20 **Mikä on näyttö iäkkäiden ajoterveystarkastuksista?**  
Silmätautien erikoislääkäri Juhani Kalsi, Silmäasema

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)



## KE 21.02.

**DUODECIM-SYMPIOSIUMI: PRIORISOINTI  
TERVEYDENHUOLLOSSA****Luentosali:** Luentosali, Pohjankartano**Tavoite:** Ohjelman tavoitteena on nostaa esiin terveydenhuollon priorisointiin liittyviä eri näkökulmia, herättää aiheesta keskustelua lääkärökunnan keskuudessa ja lisätä ymmärrystä kasvavasti ajankohtaisesta aiheesta.  
**Puheenjohtaja:** Professori Minna Kaila, Helsinki08.30–08.35 **Tilaisuuden avaus**  
Professori Minna Kaila, Helsinki08.35–09.20 **Perinteinen priorisointipäätöksenteon malli uusien haasteiden edessä**  
LT, terveyspolitiikan asiantuntija Lauri Vuorekoski, Suomen Lääkäriliitto09.20–10.05 **Kansalaisten, ammattilaisten ja poliittisten päättäjien näkökulma priorisointiin**  
– **Tutkimustuloksia käsityksistä priorisoinnista**  
Professori Mika Pantzar, Helsingin yliopisto10.05–10.35 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**10.35–11.00 **Priorisoinnin oikeudelliset reunaehdot**  
Professori Mirva Lohiniva-Kerkelä, Lapin yliopisto11.00–11.25 **Priorisointi palveluiden järjestämisessä – miten määräytyy resurssien kohdentaminen eri toimialueille**  
Hyvinvointialueen johtaja, yleislääketieteen erikoislääkäri Ilkka Luoma, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde11.25–11.50 **Käytännön priorisointi vastaanotolla**  
LL, terveyskeskuslääkäri Esko Haapamäki, Muhoksen terveyskeskus11.50–12.00 **Päätös**  
Professori Minna Kaila**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalat  
**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

## KE 21.02.

**LÄHETTÄVÄN LÄÄKÄRIN PERUSTAITOT  
– RADIOLOGIAN LYHYT KERTAUSKURSSI****Luentosali:** Luentosali, Pohjankartano**Tavoite:** Ymmärtää hyvän kuvantamistutkimuslähetteen ja -lausunnon rooli potilaan nykyaikaisessa hoidossa, tietää tämän hetken käyttökelpoiset tekoälysovellukset RTG-kuvien tulkinnassa ja kerrata keuhkojen sekä nivel- & luu- RTG-kuvien yleisimpien löydösten itsenäinen tulkinta.**Puheenjohtaja:** Dosentti, radiologian erikoislääkäri Mika Nevalainen, OY ja OYS13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**  
Dosentti, radiologian erikoislääkäri Mika Nevalainen, OY ja OYS13.20–13.50 **Hyvä lähete ja lausunto –  
yleisimmät ongelmat ja haasteet**  
Hallinnollinen apulaisylilääkäri Elias Vaattovaara, OYS13.50–14.35 **Tuki- ja liikuntaelimestön RTG-kuvien tulkinta**  
Dosentti, radiologian erikoislääkäri Mika Nevalainen, OY ja OYS14.35–15.00 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**15.00–15.45 **Thoraxin RTG-kuvien tulkinta**  
Radiologian erikoislääkäri, kliininen opettaja Mika Hirvonen, OYS ja OY15.45–16.15 **Tekoälyn käytännön sovellukset RTG-kuvien tulkinnassa tällä hetkellä**  
LT, radiologiaan erikoistuva lääkäri Antti Kempainen, OYS**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalat**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 22.02.

## RIIPPUUUS MUUTTAA MUOTOJAAN

**Luentosali:** Madetojan sali

Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.

**Tavoite:**

Tavoitteena on, että kuulija ymmärtää kemiallisen ja toiminnallisen riippuvuuden kokonaisuutta eri näkökulmista ja riippuvuuksien muutosta myös ajassa.

**Puheenjohtaja:** Professori Sami Räsänen, OY ja OYS

08.30–08.35 **Tilaisuuden avaus**

Professori Sami Räsänen, OY ja OYS

08.35–09.05 **Tupakointi vähenee, mutta nikotiiniriippuvuus jatkuu**

Dosentti, FaT Outi Salminen, Helsingin yliopisto, farmasian tiedekunta

09.05–09.35 **Kuinka riippuvuutta luodaan?**

Pelisuunnittelija Jussi Autio, Resistance Games Oy

09.35–10.05 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.05–10.35

**Hikikomori – nuorten netti- ja peliriippuvuudesta**

Dosentti, FT tutkimuspäällikkö Sari Castrén, Rahapelihaitat-tiimi, THL

10.35–11.05

**Masennuksen hoitoon kehitettävä Meliora-peli**

Professori Matias Palva, Aalto-yliopisto

11.05–11.35

**Rahapeliongelma – uusi Käypä hoito -suositus**

Apulaisylilääkäri, kliininen opettaja Pekka Laine, OYS ja OY

11.35–11.45

**Tilaisuuden päätös**

Professori Sami Räsänen, OY ja OYS

**Erikoistumis-**

3 h

**koulutukseen:**

Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 22.02.

## LIHAVUUS – YHTEISKUNNAN VASTUU JA TERVEYDENHUOLLON HOITOKEINOT

**Luentosali:** Madetojan sali

Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.

**Tavoite:**

Lihavuuden hoidon vaikuttavaksi osoitettujen interventioiden indikaatiot ja hoitotulokset. Lihavuuden ja ylipainon kansanterveydellinen ja kansantaloudellinen merkitys.

**Puheenjohtaja:** LT Juuso Heikkinen, FinCCHTA, Pohde ja OYS

13.15–13.20

**Alustus**

LT Juuso Heikkinen, FinCCHTA, Pohde ja OYS

13.20–13.45

**Lihava yhteiskunta ja genetiikka**

Professori Johannes Kettunen, Biocenter Oulu ja OY

13.45–14.35

**Lihavuuden elintapaohjaus****Millainen elintapaohjaus on vaikuttavaa tutkimusten mukaan?**

TtM Sara Veteläinen, Pohde

**Elintapaohjaus Pohteella kasvotusten ja verkossa – nykytila**

hyvinvointia edistävien digipalveluiden asiantuntija  
(YAMK) Anne-Mari Ehrola, Pohde

14.35–15.15

**Lihavuuden lääkehoito nyt ja tulevaisuudessa**

Professori Janne Hukkanen, OYS ja OY

15.15–15.45

**Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.45–16.05

**Lihavuuden kirurginen hoito**

Dosentti Olli Helminen, OYS

16.05–16.25

**Paljonko lihavuuden hoito saa maksaa yhteiskunnalle?**

LT Juuso Heikkinen, FinCCHTA, Pohde ja OYS

**Erikoistumis-**

4 h


**koulutukseen:**

Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

TO 22.02.

## SELKÄPOTILAAN DIAGNOSTIIKKA JA HOIDONPORRASTUS

**Luentosal:** Tulindbergin sali**Tavoite:** Edistää osaamista selkäpotilaiden tutkimisessa, hoidonporrastuksessa ja kuvantamismenetelmien valinnassa. Pitkittyneen selkäkivun hoitomenetelmien kertaus. Myös päivystyksellisten selkäasioiden kertaus ja päivystyksellistä/kiireellistä hoitoa vaativan potilaan tunnistaminen.

<b>Puheenjohtaja:</b>	Professori Mikael von und zu Fraunberg, OYS ja OY
08.15–08.20	<b>Tilaisuuden avaus ja alkupuheenvuoro</b> Professori Mikael von und zu Fraunberg, OYS ja OY
08.20–08.50	<b>Selkäpotilaan uusi hoitoketju ja kuvantamisindikaatiot (Pohde/Oulun kaupunki EL)</b> LL, integraatioylilääkäri Marianne Rieki, Pohde
08.50–09.20	<b>Selkäpotilas fysioterapeutin suoravastaanotolla</b> Apulaisylilääkäri, yleislääketieteen erikoislääkäri Marjo Pasanen, Pohde FT, vastuuyksikköpäällikkö Hannele Tamminen, Pohde Palvelualuejohtaja Marjaana Teerikangas, Pohde
09.20–09.50	<b>Jalkaan säteilee – missä syy?</b> Neurokirurgian erikoislääkäri Miro Jänkälä, OYS
09.50–10.20	<b>Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen</b>
10.20–10.50	<b>Kävely ei suju – spinaalistenooosi</b> LT, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri, selkäkirurgi Pietari Kinnunen, OYS
10.50–11.20	<b>Jalat ei kannan – päivystyselkäpotilas</b> LT, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri, selkäkirurgi Sini Karkkola, OYS
11.20–11.50	<b>Pitkittyneen selkäkivun konservatiivinen hoito</b> Fysiatrian erikoislääkäri Juhani Määttä, OYS
11.50–12.00	<b>Tilaisuuden päätös</b> Professori Mikael von und zu Fraunberg, OYS ja OY
<b>Erikoistumis-</b> <b>koulutukseen:</b>	4 h Kaikki erikoissalat

**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 22.02.

## VIRTSAINKONTINENSSIN TUTKIMINEN, HOITO JA HOIDON PORRASTUS

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Päivitetään.

**Puheenjohtaja:** Osastonylilääkäri Anne Talvensaari-Mattila, OYS

13.15–13.45 **Virtsainkontinenssipotilaan tutkiminen**  
LT, erikoislääkäri Henri Sova

13.45–14.15 **Mitä hoitoa voimme tarjota virtsankarkailuun?**  
LT, erikoislääkäri Henna-Riikka Rossi, OYS

14.15–14.45 **Virtsankarkailun hoidon porrastus**  
LT, erikoislääkäri Saila Kauko, OYS

14.45–15.15 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.15–15.45 **Virtsankarkailu urologin näkökulmasta**  
Urologian erikoislääkäri Erkki Ollikkala, OYS

15.45–16.15 **Päivitetään**

**Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Geriatria, gynekologia, sisätaudit, urologia, terveydenhuolto, työterveyshuolto ja yleislääketiede

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 22.02.

**PATTI IHON ALLA – MITEN SELVITÄN JA MITÄ HOIDAN?****Luentosali:** Pikkusali**Tavoite:** Tavoitteena on antaa perusterveydenhuollon lääkäreille moniammatillisten osajien luennoimana käytännönläheisiä ohjeita ihonalaisten pehmytkudostuumoreiden diagnostiikasta, hoidosta ja seurannasta.**Puheenjohtaja:** Professori Outi Kaarela, OYS

08.15–08.25

**Avaus**

Professori Outi Kaarela, OYS

08.25–08.55

**Kun patti vaivaa – miten hoidan, mitä lähetän?**

LT Noora Noponen, OYS

08.55–09.25

**Pinnallisen resistenssin kuvantaminen perusterveydenhuollossa**

LT Jyri Järvinen, OYS

09.25–09.55

**Pehmytkudostuumoreiden patologiasta**

Dosentti Hannu Tuominen, OYS ja OY

09.55–10.25

**Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.25–10.55

**Pään ja kaulan alueen patit ja kasvaimet**

Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri Alekski Laajala, OYS

10.55–11.25

**Pahanlaatuisten pehmytkudostuumoreiden diagnoosin, hoidon ja seurannan yleislinjat**

LT Johan Löfgren, OYS

11.25–11.55

**Yleistä pahanlaatuisten pehmytkudoskasvainten onkologisesta hoidosta**

LT Henni Helppi, OYS

11.55–12.00

**Päätös**

Professori Outi Kaarela, OYS

**Erikoistumis-**

4 h

**koulutukseen:**

Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 22.02.

## KLIINISEN NEUROFYSIOLOGIAN TARVE PERUSTERVEYDENHUOLLOSSA

**Luentosali:** Pikkusali**Tavoite:** Koulutustilaisuudessa tarkoituksena on esitellä muilla erikoisaloilla ja perusterveydenhuollossa työskenteleville lääkäreille tavanomaisia kliinisen neurofysiologian ENMG- ja unitutkimusten aiheita, teoreettista taustaa ja menetelmiä sekä löydöksiä.**Puheenjohtaja:** LT, DI Janne Kananen, OYS13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**  
LT, DI Janne Kananen, OYS13.20–13.50 **KNF-tutkimukset kliinikon näkökulmasta – mikä, koska ja kenelle?**  
Neurologian erikoistuva lääkäri Päivi Honkavaara, Kainuu13.50–14.20 **Paikallisten oireiden selvittely ENMG:lla**  
KNF el, LL Anssi Hakula, OYS14.20–14.50 **Laaja-alaisten oireiden selvittely ENMG:lla**  
KNF el, LL Anssi Hakula, OYS14.50–15.15 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**15.15–16.00 **Tavallisimmat unihäiriöt ja niiden diagnostiikka**  
KNF el Usko Huuskonen, OYS16.00–16.15 **Keskustelua ja tilaisuuden päätös**  
LT, DI Janne Kananen, OYS**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalat**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)



TO 22.02.

## ARISTAA JA VUOTAA – GYNEKOLOGISET VUOTOHÄIRIÖT

**Luentosal:** Juhlasali, Pohjankartano

**Tavoite:** Teini-ikäisten kuukautiskivut ja runsaat vuodot ovat erittäin tavallisia ja saattavat hankaloittaa huomattavasti nuoren jokapäiväistä elämää.

Vuotohäiriöt, runsaat ja kivuliaat vuodot ovat hyvin monien naisten ongelma. Nämä kuormittavat monella tavalla naisten elämää. Session tavoite on antaa selkeitä ja käytännönläheisiä työkaluja näiden ongelmien tunnistamiseksi ja hoitamiseksi perusterveydenhuollossa sekä ohjeita erikoissairaanhoidon lähettämisen indikaatioista.

**Puheenjohtaja:** Osastonylilääkäri Laure Morin-Papunen, OYS

08.30–09.00 **Teini-ikäisten kuukautiskivut: etiologia ja hoito**  
Erikoislääkäri Sari Pelkonen, OYS

09.00–09.30 **Teini-ikäisten vuotohäiriöt**  
Osastonylilääkäri Laure Morin-Papunen, OYS

09.30–10.00 **Ehkäisytabletit lääkkeenä**  
Professori Terhi Pilttonen, OYS

10.00–10.30 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.30–11.00 **Aikuisen naisen vuotohäiriöiden etiologia ja diagnostiikka**  
LT, erikoislääkäri Johanna Laru, OYS

11.00–11.30 **Aikuisen naisen vuotohäiriöiden hoito**  
LT, erikoislääkäri Marjo Pylväs-Eerola, OYS

11.30–12.00 **Aikuisen naisen kuukautiskivut, endometriosisia?**  
LT, erikoislääkäri Anna Terho, OYS

**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Naistentaudit ja synnytykset, terveydenhuolto, yleislääketiede, sisätaudit

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

TO 22.02.

## HAASTAVASTI KÄYTTÄYTYVÄ JA LEVOTON LAPSI

**Luentosali:** Juhlasali, Pohjankartano

**Tavoitteet:** Lasten erilaisten käyttäytymisen haasteiden ja levottomuuden tunnistaminen, tutkiminen ja hoito.

**Puheenjohtaja:** Dosentti, lastenpsykiatrian erikoislääkäri, yliopistotutkija Mirjami Mäntymaa, OYS ja OY

13.15–13.25 **Tilaisuuden avaus: Mitä voi olla lapsen levottomuuden ja haastavan käytöksen taustalla?**  
Dosentti Mirjami Mäntymaa, OYS ja OY

13.25–13.45 **Tunne-elämän ja käyttäytymisen säätelyn kehittyminen**  
Dosentti Mirjami Mäntymaa, OYS ja OY

13.45–14.25 **Pikkukoululaisen asiat solmussa – mitä teen?**  
Lastentautien erikoislääkäri Leila Mikkilä, OYS  
Yleislääketieteen erikoislääkäri Tiina Alanära, Pohde

14.25–14.55 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

14.55–15.25 **Käyttäytymisen haasteiden hoito**  
Lastenpsykiatrian erikoistuva lääkäri Susanna Hamari, OYS

15.25–15.45 **Millaista tukea sosiaalipalveluista voidaan tarjota lapsen käyttäytymishaasteissa?**  
Vastuuyksikönpäällikkö, sosiaalityöntekijä YTM Annukka Mäkeläinen, OYS

15.45–16.20 **Hyperkineettisten häiriöiden hoitopolut**  
Lastenpsykiatrian ja foniatrian erikoislääkäri Päivi Lindholm, OYS  
Lastentautien erikoislääkäri Oskari Pieviläinen, RAS/OYS

16.20–16.25 **Tilaisuuden päätös**


**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Lastentaudit, lastenneurologia, lastenpsykiatria, terveydenhuolto, yleislääketiede

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 22.02.

## AUTISMIKIRJON HÄIRIÖN KÄYPÄ HOITO – SUOSITUKSESTA KÄYTÄNTÖÖN

**Luentosali:** Luentosali, Pohjankartano**Tavoite:** Antaa käytännönläheistä tutkimusnäyttöön perustuvaa tietoa autismikirjon häiriön tunnistamisesta, diagnostiikasta ja kuntoutuksesta sekä avata alueellisen hoitoketjun näkymiä. Luennot perustuvat Käypä hoito -suositukseen.  
**Puheenjohtaja:** Lastentautien erikoislääkäri, asiantuntijalääkäri, LT Marja-Leena Mattila, OY ja OYS, Kela08.30–08.40 **Tilaisuuden avaus: Mikä on autismikirjon häiriö?**  
LT Marja-Leena Mattila, OY ja OYS, Kela08.40–09.15 **Tunnistamisesta diagnostiikkaan**  
LT Marja-Leena Mattila, OY ja OYS, Kela  
Psykologi, FT Katja Jussila, OY ja OYS09.15–09.45 **Aistitiedon käsittelyn epätuvaruuden huomioiminen arjessa**  
Psykologi, FT Katja Jussila, OY ja OYS09.45–10.15 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**10.15–10.55 **Lapsella on autismikirjon piirteitä  
– miten tuen kuntoutumista ja ohjaan lähiaikaisia?**  
Puheterapeutti, dosentti Soile Loukusa, OY10.55–11.30 **Diagnostiikan, hoidon ja kuntoutuksen alueellinen hoitoketju**  
Lastenneurologi, LT Jonna Komulainen-Ebrahim, OYS  
Lastenpsykiatri, foniatri, LL Päivi Lindholm, OYS11.30–11.40 **Tilaisuuden päätös**  
LT Marja-Leena Mattila, OY ja OYS, Kela**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Lasten psykiatria, lasten neurologia, nuorisopsykiatria, psykiatria, terveydenhuolto ja yleislääketiede  
**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 22.02.

## LONKAN JA POLVEN TEKONIVELKIRURGIAA

**Luentosali:** Luentosali, Pohjankartano

**Tavoitteet:** Tavoitteena on lisätä perusterveydenhuollon ja työterveyshuollon henkilöstön osaamista ja tietoisuutta tekonivelleikkaukseen lähetettävän potilaan leikkauksen kriteereistä, perusselvittelyistä, valmistautumisesta leikkaukseen sekä postoperatiivisesta toipumisesta ja työhön paluusta. Sessiossa käsitellään myös erotusdiagnoosiikkaa lonkka- ja selkäräisen oireiston erottamiseksi toisistaan.

**Puheenjohtaja:** Ortopedi Reeta Lehtola, OYS

13.15–13.20

**Tilaisuuden avaus**

Ortopedi Reeta Lehtola, OYS

13.20–13.40

**Tekonivelleikkausten indikaatiot ja perusselvittelyt ennen lähetettä**

Ortopedi Reeta Lehtola, OYS

13.40–14.00

**Lonkka vai selkä – missä syy oireisiin?**

Ortopedi Janne Heikkinen, OYS

14.00–14.20

**OYS tekonivelpotilaan hoitopolku**

Ortopedi Outi Väyrynen, OYS

14.20–14.50

**Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

14.50–15.10

**Tekonivelpotilaan kuntoutus – ennen ja jälkeen leikkauksen**

Fysioterapeutti Auli Inkala, OYS

15.10–15.30

**Normaalaa paranemista vai komplikaatio?**

Apulaisylilääkäri Tuukka Niinimäki, OYS

15.30–15.50

**Työhön paluu tekonivelleikkauksen jälkeen**

Ylilääkäri Satu Soini, Työterveyslaitos

15.50–16.00

**Tilaisuuden päätös**

**Erikoistumis-  
koulutukseen:**

3 h

Akuuttilääketiede, fysiatria, geriatría, liikuntalääketiede, ortopedia ja traumatologia, reumatoidit, työterveyshuolto, yleiskirurgia, yleislääketiede

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

PE 23.02.

## TURVAA POTILAASI, TURVAA SELUSTASI – TYÖKALUJA JOKAISELLE LÄÄKÄRILLE

**Luentosali: Madetojan sali**

Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.

**Tavoite:**

Koulutuksen tavoitteena on parantaa osallistujien potilasturvallisuusosaamista ja tarjota käytännönläheisiä vinkkejä turvallisuuden parantamiseen. Looginen päättely, päätöksenteko ja asianmukainen kirjaaminen ovat tärkeitä taitoja kaikille lääkäreille. Tosielämän potilasvahinkotapausten kautta opitaan välttämään potilasturvallisuuden sudenkuoppia. Kurssi päättyy paneelikeskusteluun, jossa keskustellaan hoidon jatkuvuudesta yhtenä keinona parantaa potilasturvallisuutta.

**Puheenjohtaja:** Professori Eero Hirvensalo, Helsingin yliopisto

08.30–09.00

**Päätä – mielen ja toimintaympäristön karikot**

Kognitiiviset vinoumat ja ympäristön kuormitustekijät haastavat lääketieteellistä päätöksentekoa.

LT Iivo Hetemäki, Helsingin yliopisto

09.00–09.20

**Kirjaa – mitä, miksi, milloin?**

LT Maiju Welling, Mehiläinen

09.20–09.35

**Tunne potilasvahinkoprosessi**

LT Morag Tolvi, Potilasvakuutuskeskus ja HUS KNK-klinikka

09.35–10.00

**Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.00–11.00

**Vältä tyypilliset vahingot**

Potilasvakuutuskeskuksen asiantuntijalääkärit käyvät läpi opettavia potilasvahinkotapauksia yleisöä osallistaen kysymysten, äänestämisen ja keskustelun kautta. Mukana on vinkkejä verisuonikirurgiasta, gastrokirurgiasta, ortopediasta ja yleislääketieteestä.

Professorit Eero Hirvensalo, dosentti Vesa Koivukangas, LT Morag Tolvi ja LT Maiju Welling

11.00–11.50

**Ymmärrä hoidon jatkuvuuden merkitys**

Paneelikeskustelu luennoitsijoiden kesken hoidon jatkuvuuden merkityksestä potilasturvallisuudelle.

Puheenjohtajana professori Juha Auvinen, Oulun yliopisto

**Erikoistumis-  
koulutukseen:**

4 h

Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

PE 23.02.

**VATSAVAIVOJA MUKSUSTA MUORIIN**

**Luentosali:** Madetojan sali  
Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.

**Tavoite:** Tietoiskuilla kerrataan ja päivitetään tietoja vatsan alueen akuuteista ongelmista sekä suolistosyövän seulonnasta.

**Puheenjohtaja:** Professori Juha Saarnio, OY ja OY

13.15–13.20 **Tervetuloa**  
Professori Juha Saarnio, OY ja OYS

13.20–13.35 **Vatsaa turvottaa ja kouristaa – oleellinen IBS:n hoidosta**  
Gastroenterologian erikoislääkäri Timo Blomster, OYS

13.35–13.50 **”Epäile vatsanalueen syöpää ajoissa – red flags”**  
LT Minna Nortunen, OYS

13.50–14.05 **Ulosteessa verta – pukamat vai pahempaa?**  
Gastroenterologian erikoislääkäri Reetta Häivälä, OYS

14.05–14.20 **Tietoisku suolistosyövän seulonnasta**  
Professori Tero Rautio, OYS

14.20–14.45 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

14.45–15.00 **Pullotusta ihon alla – tunnista tavalliset tyrät ja leikkausindikaatiot**  
LT Pekka Peroja, OY

15.00–15.15 **Lapsen äkillisesti kipeytynyt vatsa**  
Lastenkirurgian erikoislääkäri Susanna Nuutinen, OYS

15.15–15.30 **Obe-leikattu potilas TK:ssa**  
Dosentti Olli Helminen, OYS

15.30–15.45 **Avanneongelmia yleislääkärin vastaanotolla**  
LT Johanna Mäkelä-Kaikkonen, OYS

15.45–16.00 **Keskustelua ja tilaisuuden päätös**  
Professori Juha Saarnio, OY ja OYS

**Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoissalat

**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

PE 23.02.

## AIVOT JA MIELI TYÖSSÄ

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Ymmärtää aivojen toimintaa työssä sekä mahdollisuuksia tukea työssä.

**Puheenjohtaja:** Katja Rynnänen, LT, työterveyshuollon ja fysiatrian el, Mehiläinen, Keva ja OY

08.15–08.20 **Tilaisuuden avaus**  
LT Katja Rynnänen, Mehiläinen, Keva ja OY

08.20–08.50 **Arvostavan kohtaamisen merkitys työssä**  
Johtava organisaatiopsykologi Pekka Tölli, Mehiläinen Oy

08.50–09.20 **Tiedonkäsittelyn heikentymät ja työkyky**  
Neuropsykologian erikoispsykologi, PsT Teemu Paajanen, Työterveyslaitos

09.20–09.50 **Kehitykselliset neuropsykiatriset oireyhtymät ja oppimisvaikeudet työelämässä**  
Osastonylilääkäri, dosentti Pekka Tani, HUS ja KEVA

09.50–10.20 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.20–10.50 **Työikäisen muistisairaudet ja työ**  
Neurologian dosentti Johanna Krüger, OY ja OYS

10.50–11.20 **Traumaattiset elämäkokemukset havaintojen muokkaajana**  
Psykiatrian erikoislääkäri Anne Pelkonen

11.20–11.50 **Päihteet ja psykoaktiiviset aineet työelämässä**  
LT Kaarlo Simojoki

11.50–12.00 **Yhteenveto**  
LT Katja Rynnänen, Mehiläinen, Keva ja OY

**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Psykiatria, neurologia, päihdelääketiede, terveydenhuolto, työterveyshuolto ja yleislääketiede

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

PE 23.02.

## KOVAA MENOA POHJOISEN TEILLÄ

**Luentosal:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Lääkäri kohtaa kuljettajan tilaan tai sairauteen liittyviä ongelmia jokaisen potilaskontaktin yhteydessä ja ilmoitusvelvollisuuskin koskee jokaista. Luento-kokonaisuus valottaa sairauksia liikenneonnettomuuksien takana ja antaa käytännön neuvoja kliiniseen työhön. Lääketieteellisenä strategiana ei ole pelkkä ajokieltojen jakaminen vaan ajoterveyden vaaliminen ja parantaminen. Liikenne- ja viestintäministeriön liikenneturvallisuusstrategian 2022–2026 tavoitteena on nollavisio, jonka mukaan kenenkään ei tarvitsisi liikennemuodosta riippumatta kuolla tai loukkaantua vakavasti liikenteessä vuoteen 2050 mennessä. Terveystuon ammattilaisilla on tämän tavoitteen saavuttamisessa tärkeä rooli.

**Puheenjohtaja:** Neurokirurgian erikoislääkäri Mirva Nätyнки, OYS

13.15–13.20

**Avaus**

Neurokirurgian erikoislääkäri Mirva Nätyнки, OYS

13.20–13.40

**Pohjois-Suomen liikenneonnettomuudet ja riskitekijät**

Liikenneturvallisuustutkija Arja Holopainen, Onnettomuusinstituutti OTI

13.40–14.00

**Päihderiippuvainen kuljettaja**

Päihdepsykiatri Jani Moilanen, Terveytesi Palvelut Oy

14.00–14.20

**Psykkisen ajoterveyden arviointi**

Päihdepsykiatri Jani Moilanen, Terveytesi Palvelut Oy

14.20–14.40

**Psykologin näkökulmia ajokunnosta**

Neuropsykologi Sari Kukkamaa, OYS

14.40–15.05

**Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.05–15.25

**Uniapneapotilaan ajoterveys**

Keuhkotautien erikoislääkäri Leena Korpi, Lapin keskussairaala

15.25–15.45

**Sydänsairauksiin liittyvät ajoterveysvaatimukset ja ajokyvyn heikentyminen**

Kardiologi Timo Lauri, OYS

15.45–16.05

**Mitä tutkimuksia on saatavilla kliiniseltä neurofysiologilta?**

Kliininen neurofysiologi Erkki Liimatta, OYS

16.05–16.25

**Neurologiset kohtausoireet ja ajokykisyys**

Neurologi Hannele Havanka, liikennelääketieteen erityispätevyys

16.25–16.45

**OYS:n ajopoli esittäytyy**

Neurokirurgi, ajopolin vastuulääkäri Mirva Nätyнки, OYS

16.45–17.00

**Yhteenveto, kysymyksiä ja keskustelua****Erikoistumis-  
koulutukseen:**

4 h

Kaikki erikoisalat

## ILMOITTAUDU

[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)



PE 23.02.

## PERINATAALIMIELENTERVEYDEN ONGELMAT JA NIIDEN HOITO

**Luentosali:** Pikkusali**Tavoite:** Perinataalimielenterveydellä tarkoitetaan odotus- ja vauva-ajan mielenterveysoireilua, joka voi liittyä psykiatrisiin sairauksiin, pähteiden käyttöön, traumaattisiin kokemuksiin, kiintymyssuhteen ja varhaisen vuorovaikutuksen haasteisiin, sekä synnytyspelkoon, lapsettomuuteen, sikiön tai vastasyntyneen menettämiseen tai vakavaan sairauteen. Tämän koulutuksen tavoitteena on oppia tunnistamaan ja hoitamaan perinataaliajan mielenterveysongelmia, sekä aktivoimaan sujuvien hoitoketjujen alueellista suunnittelua potilaiden tehokkaan ja oikea-aikaisen hoidon turvaamiseksi.**Puheenjohtaja:** Tiina Riecki, tutkijatohtori, Oulun yliopisto, vs. erikoislääkäri Pohde, Suomen Perinataalimielenterveys ry, puheenjohtaja08.30–09.00 **Perinataaliaikaan liittyvät mielenterveysongelmat**  
LT Tiina Riecki, OY09.00–09.30 **Tunnistaminen ja hoito perustasolla**  
Yleislääketieteen el, koulutusapulaisylilääkäri Oili Junntila, OY ja Pohde Terveydenhoitaja Vappu Mankinen, Pohde09.30–10.00 **Psykologin ja varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutin rooli**  
Psykologi, varhaisen vuorovaikutuksen psykoterapeutti Piia Hyytinen, Psykologipalvelu Alkupiste10.00–10.30 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**10.30–11.30 **Perinataaliajan mielenterveysongelmat erikoissairaanhoidossa****1. Naistentaudit ja synnytykset**

LL, naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri, perinatologi Minna Virranniemi, OYS

**2. Aikuispsykiatria**

Apulaisylilääkäri Kaisa Saari, OYS

**3. Pikkulapsipsykiatria**

Lastenpsykiatrian erikoislääkäri Saara Hirvelä, OYS

11.30–12.00 **Hoidon haasteet ja moniammatillisen yhteistyön tarpeet eri sektoreilla**  
Paneelikeskustelu luennoitsijoiden kesken + kysymyksiä ja kommentteja yleisöltä12.00–12.15 **Tilaisuuden päätös**  
LT Tiina Riecki, OY**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Lastentaudit, lastenpsykiatria, naistentaudit ja synnytykset, nuorisopsykiatria, psykiatria, terveydenhuolto, työterveyshuolto ja yleislääketiede**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

PE 23.02.

## IKÄIHMISTEN IHOSAIRAUDET

**Luentosali:** Pikkusali**Tavoite:** Ikääntyvien määrä kasvaa. Tutkimus on osoittanut, että ikäihmisillä on runsaasti ihosairauksia, joiden hoito olisi tarpeen, mutta sairaudet ovat jääneet huomaamatta/hoitamatta tai hoitoon ei olla hakeuduttu. Koulutuksen tarkoituksena on lisätä tietoisuutta erityisesti ikäihmisillä esiintyvistä ihosairauksista ja niiden hoidon erityispiirteistä.  
**Puheenjohtaja:** Dosentti Laura Huilaja, OYS ja OY13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**  
Dosentti Laura Huilaja, OYS ja OY13.20–13.40 **Ikäihmisten tavallisimmat ihosairaudet**  
Dosentti Suvi-Päivikki Sinikumpu, OY ja OYS13.40–14.10 **Ihon kasvaimet**  
LT Minna Kubin, OYS14.10–14.35 **Krooniset haavat**  
Dosentti Laura Huilaja, OYS ja OY14.35–15.00 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**15.00–15.25 **Kutiseva vanhus**  
Professori Kaisa Tasanen-Määttä, OYS ja OY15.25–15.45 **Muiden sairauksien ihomanifestaatiot**  
LT Outi Varpuluoma, OYS ja OY**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalat  
**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

PE 23.02.

## LÄÄKÄRINLAUSUNTO KELALLE – TARPEETONTA LAUSUNTOHUMPPAA VAI POTILAAN ETU?

**Luentosali:** Juhlasali, Pohjankartano**Tavoite:** Koulutus havainnollistaa esimerkkitapausten valossa erilaisia Kelan etuuksia. Koulutuksen jälkeen kuulija hahmottaa eri etuudet erilaisissa elämäntilanteissa ja osaa koostaa potilaasta tarkoituksenmukaiset tiedot etuuden hakemista varten.**Puheenjohtaja:** Ylilääkäri Jyrki Riihijärvi, Kela08.30–08.35 **Tilaisuuden avaus**  
Ylilääkäri Jyrki Riihijärvi, Kela08.35–09.05 **Miksi lääkärin pitää kirjoittaa lausunto Kelan etuuksia varten?**  
Asiantuntijalääkäri Outi Sademies, Kela ja ylilääkäri Jyrki Riihijärvi, Kela

### Etudet vauvasta vaariin tapausesimerkin avulla, osa 1.

09.05–09.15 **Tapauksen esittely: lapsuus ja nuoruus**  
Asiantuntijalääkäri Hanna Ansakorpi, Kela09.15–09.30 **Lääkekorvaukset**  
Asiantuntijalääkäri Outi Sademies, Kela09.30–09.45 **Alle 16-vuotiaan vammaistuki ja sopeutumisvalmennuskurssi**  
Asiantuntijalääkäri Kari Moilanen, Kela09.45–10.00 **16 vuotta täyttäneen vammaistuki ja nuoren kuntoutusraha**  
Asiantuntijalääkäri Hanna Ansakorpi, Kela10.00–10.30 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

### Etudet vauvasta vaariin tapausesimerkin avulla, osa 2.

10.30–10.40 **Tapauksen esittely: aikuisuus**  
Asiantuntijalääkäri Hanna Ansakorpi, Kela10.40–10.55 **Sairauspäiväraha, kuntoutuspsykoterapia ja ammatillinen kuntoutus**  
Asiantuntijalääkäri Piia Sankelo, Kela10.55–11.10 **Kuntoutustuki ja kansaneläke**  
Asiantuntijalääkäri Elmo Niskasaari, Kela11.10–11.25 **Harkinnanvarainen ja vaativa lääkinnällinen kuntoutus**  
Asiantuntijalääkäri Anna-Maija Kauppila, Kela11.25–11.40 **16 vuotta täyttäneen vammaistuki ja eläkettä saavan hoitotuki**  
Asiantuntijalääkäri Anne Loukkola, Kela11.40–12.00 **Yhteenveto ja keskustelu**  
Ylilääkäri Jyrki Riihijärvi**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
Kaikki erikoisalajat**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

PE 23.02.

## HOITOLUPAUS – PALLIATIIVISEN HOIDON ENNAKOIVA SUUNNITELMA

- Luentosali:** Juhlasali, Pohjankartano  
Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.
- Tavoite:** Koulutukseen osallistuja tuntee ajankohtaiset muutokset palliatiivisen hoidon järjestämisessä, tunnistaa ennakoivan hoitosuunnitelman laadintaan liittyvät vuorovaikutukseen haasteet, mutta myös hyödyt potilaan hoidossa. Osallistuja saa konkreettisia neuvoja lääkehoitoon ja lisää valmiuksia hyvän kuolintodistuksen laadintaan.

- Puheenjohtaja:** LT Eeva Rahko, OYS
- 13.15–13.35 **Alkusanat ja johdanto sessioon**  
LT Eeva Rahko, OYS
- Palliatiivisen hoidon järjestäminen – mitä muutoksia?**  
FinPall-hanke, Eeva Rahko
- 13.35–13.55 **CFS pisteytys – antaako eväitä hoidon suunnitteluun? Potilasesimerkkejä**  
LT Iita Daavittila, OYS Yhteispäivystys
- 13.55–14.25 **Palliatiivinen potilaan lääkehoito – tilanteen tasalle!**  
Erikoislääkäri Jenni Pylkäs, Pohde, OYS Syöpäkeskus
- 14.25–14.55 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**
- 14.55–15.25 **Haastavat vuorovaikutustilanteet ja hoidonrajauskeskustelut: hoidon rajausta vai hoitolupausta?**  
Syöpätautien ylilääkäri Jaana Kaleva-Kerola, Mehiläinen Länsi-Pohja
- 15.25–15.45 **Hyvä kuolintodistus**  
LT Paula Kuvaja, THL Oikeuslääkintäyksikkö
- 15.45–16.00 **Päätössanat**  
LT Eeva Rahko, OYS
- Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat

**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

PE 23.02.

## KOKONAISVALTAINEN TYÖOTE MIELENTERVEYSHÄIRIÖIDEN HOIDOSSA

**Luentosali:** Luentosali, Pohjankartano

**Tavoite:** Kurssin jälkeen kuulija tietää mitä on kokonaisvaltainen työote mielenterveyspotilaiden hoidossa ja miten Palveluvalikoimaneuvoston (Palko) suositukset tulee huomioida palveluita järjestettäessä ja potilaan kokonaisvaltaista hoitoa suunniteltaessa.

**Puheenjohtaja:** Professori Juha Auvinen, Oulun yliopisto

08.15–08.30 **Tilaisuuden avaus**  
Professori Juha Auvinen, Oulun yliopisto

08.30–09.00 **Yleislääkärin rooli mielenterveyspotilaiden hoidon jatkuvuuden ja kokonaisvaltaisuuden turvaajana**  
Professori Juha Auvinen, Oulun yliopisto

09.00–09.20 **Psykiatrin rooli perustason mielenterveysyksikön työn tukena ja konsulttina**  
Professori Markku Timonen, Oulun yliopisto

09.20–10.00 **EBM-näkökulma eri sairauksien hoidossa - Palkon suositukset EBM-näkökulma mielenterveydenhäiriöiden hoidossa**  
Psykiatrian erikoislääkäri Erika Jääskeläinen, Oulun yliopisto

**Psykoterapiat ja muut psykososiaaliset hoito- ja kuntoutusmenetelmät mielenterveys- ja päihdehäiriöiden hoidossa**  
Psykiatri Tuula Kiesepää, STM

**Skitsofreniaryhmän psykooseja sairastavien kognitiivinen kuntoutus**  
Psykologi Noora Sjösten, TYKS

10.00–10.30 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.30–11.00 **Mielenterveyspalvelujen johtaminen ja kehittäminen hyvinvointialueella**  
Palvelualuejohtaja, psykiatrian erikoislääkäri Sanna Blanco-Sequeiros, Pohde

11.00–11.20 **Näyttöön perustuvien psykososiaalisten menetelmien implementaatio hyvinvointialueella**  
Hoitotyönjohtaja Niko Boren, OYS


11.20–12.00 **Paneelikeskustelu:**  
Niko Boren, Sanna Blanco-Sequeiros, Jarmo Hietala, Markku Timonen ja Juha Auvinen

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
Kliiniset erikoisalajat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

PE 23.02.

**FERTIILI-ikäISEN NAISEN RAUDANPUUTE****Luentosali:** Luentosali, Pohjankartano**Tavoite:** Tavoitteena on oppia tunnistamaan raudanpuutteen riskissä olevat naiset sekä ehkäistä ja hoitaa todettua raudanpuutetta aktiivisesti, jolloin vältetään raudanpuuteanemian kehittyminen.  
**Puheenjohtaja:** LT Hilikka Nikkinen, OYS13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**  
LT Hilikka Nikkinen, OYS13.15–13.45 **Raudanpuute gynekologin näkökulmasta**  
LT Pekka Pinola, OYS ja OY13.45–14.15 **Raudanpuute hematologin silmin**  
LT Jokke Hannuksela, OYS ja OY14.15–14.45 **Raudanpuute ja raskaus**  
LT Liisa Laatio, OYS14.45–15.15 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**15.15–15.45 **Kuka hyötyy parenteraalisesta raudasta?**  
LT Hilikka Nikkinen, OYS15.45–16.15 **Fertiili-ikäisen naisen vitamiinien ja hivenaineiden tarve**  
Ravitsemusterapeutti Anu Kilponen, OYS**Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Naistentaudit ja synnytykset, sisätaudit ja yleislääketiede  
**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

PE 23.02.

## KNK-STATUKSEN TEKEMISEN KERTAUSKURSSI JA PERUSTERVEYDENHUOLLON NENÄTOIMENPITEET

**Sijainti:** OYS, KNK pkl 2, Rakennusosassa K6, 1 krs. Lähin sisäänkäynti on NK, 1 krs.

**Sisältö:** Anatomian kertaus live-demonstraatioin, parityöskentelynä statuksen tekemisen harjoittelua, kikkoja ja vinkkejä. Nenäverenvuodon hoidon ja lavaatioiden demonstraatiot ja harjoitukset.

**Kouluttajat:** KNK el, koulutusvastuulääkäri Mikko Tastula, OYS  
KNK el ja kliininen opettaja, LT Venla Lohi, OYS  
KNK el, kliininen opettaja Paulus Tokola, OYS

8.30–10.00 **Ryhmä 1**

10.00–10.15 **Kahvitauko**

10.15–11.45 **Ryhmä 2**

Molempiin ryhmiin otetaan max. 12 osallistujaa.

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)