

TO 23.02.

## LAPSI PÄIVYSTYSPOTILAANA

<b>Luentosali:</b>	<b>Madetojan sali</b> Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.
<b>Tavoite:</b>	Osallistuttuaan koulutustilaisuuteen lääkäri tuntee tavallisimmat lastentautien päivystystilanteet. Ohjelmassa esitetään käytännön lääkäreille keskeisiä asioita ja avataan tutkimusnäyttö hoitolinjausten taustalla.
<b>Puheenjohtaja:</b>	Lastentautiopin professori, lastentautien infektio lääkäri Terhi Tapiainen, OY ja OYS
08.30–08.35	<b>Avaus</b> Lastentautiopin professori, lastentautien infektio lääkäri Terhi Tapiainen, OY ja OYS
08.35–09.05	<b>Lapsen hengenahdistus – miten diagnosoin ja miten hoidan?</b> LT, lasten infektio lääkäri Niko Paalanne, OYS, Lapset ja nuoret
09.05–09.35	<b>Umpilisäkkeen tulehdus lapsilla</b> Lastenkirurgian professori, ylilääkäri Juha-Jaakko Sinikumpu, OYS, Lapset ja nuoret
09.35–10.05	<b>Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen</b>
10.05–10.35	<b>Lapsen kuume ilman selvää syytä</b> LT, lasten infektio lääkäri Minna Honkila, OYS, Lapset ja nuoret
10.35–11.05	<b>Diabetesta sairastava lapsi ja nuori päivystyksessä</b> Lastentautiopin professori, lastenendokrinologi Riitta Veijola, OY ja OYS
11.05–11.35	<b>Lapsen kohtausoireet päivystyksessä</b> Lastenneurologi Maria Hautala, OYS
11.35–11.40	<b>Koulutuspäivän päätös</b> Lastentautiopin professori, lastentautien infektio lääkäri Terhi Tapiainen, OY ja OYS
<b>Erikoistumis- koulutukseen:</b>	3 h Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 23.02.

## SYÖPIÄ SUVUSSA, OLISIKO PERINNÖLLISTÄ?

**Luentosal:** **Madetojan Sali**  
Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.

**Tavoite:** Perehtyä perinnöllisen syöpäalttiuden olemukseen ja käsitteisiin, tärkeimpiin geneettisiin syöpäalttuisoireyhtymiin ja diagnostiikan, ennaltaehkäisyn ja hoidon porrastukseen yleis- ja erikoislääkäreiden näkökulmasta.

**Puheenjohtaja:** Gastrokirurgian professori, ylilääkäri Juha Saarnio, OY ja OYS

13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**  
Gastrokirurgian professori, ylilääkäri Juha Saarnio, OY ja OYS

13.20–13.50 **Perinnöllinen alttius syövälle**  
Perinnöllisyyslääketieteen professori, ylilääkäri Jukka Moilanen, OY ja OYS

13.50–14.20 **Ruoansulatuskanavan syövät**  
LT, perinnöllisyyslääketieteeseen erikoistuva lääkäri Maria Lehtilahti, OYS

14.20–14.50 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

14.50–15.20 **Rinta- ja munasarjasyöpä**  
LL, perinnöllisyyslääketieteeseen erikoistuva lääkäri Anita Korpioja, OYS

15.20–15.50 **Harvinaiset syöpäalttuisoireyhtymät ja kansainvälinen yhteistyö**  
LT, perinnöllisyyslääketieteen apulaisylilääkäri ja Harvi-yksikön lääkärikoordinaattori Outi Kuismin, OYS

15.50–16.00 **Keskustelua ja päätös**

**Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 23.02.

## SYDÄN-, MUNUAINEN- JA DIABETES -POTILAAN VARHAISEN TUNNISTAMINEN JA HOITO

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Havainnollistaa potilasesimerkkejä hyödyntäen sydämen, munuaisten ja diabeteksen yhteyttä toisiinsa sekä erikoisalojen ja perusterveydenhuollon yhteistyötä näiden potilaiden varhaisessa tunnistamisessa ja hoidossa.

**Puheenjohtaja:** Kardiologi Harri Silvola, OYS

08.30–08.40 **Tilaisuuden avaus ja esittelyt**  
Kardiologi Harri Silvola, OYS

08.40–09.00 **Sydän-, Munuais- ja Diabetes -potilas – tuttu vieras vastaanotolla**  
Kardiologi Harri Silvola, OYS

09.00–09.20 **Sydämen vajaatoiminta**  
(kardiologi)

09.20–09.40 **Krooninen munuaistauti**  
(nefrologi)

09.40–10.00 **Tyyppin 2 diabetes**  
(endokrinologi)

10.00–10.30 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.30–11.30 **Potilasesimerkkejä**

11.30–11.40 **Yhteenveto**

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
Kaikki erikoisalajat

Ohjelmaa täydennetään, päivitetty ohjelma löytyy nettisivuilta pohjolanlaakaripaivat.fi

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 23.02.

## SEKUNDAARINEN HYPERTENSIO

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Tavoitteena on parantaa ja tehostaa sekundaarisen verenpainetaudin tunnistamista, diagnostiikkaa ja hoitoa.

**Puheenjohtaja:** Professori Janne Hukkanen, OY ja OYS sisätaudit

13.15-13.25 **Tilaisuuden avaus**  
Professori Janne Hukkanen, OY ja OYS sisätaudit

13.25-14.00 **Sekundaarisen verenpainetaudin endokrinologiset syyt**  
Endokrinologi Tapani Ebeling, OYS

14.00-14.35 **”Primaari hyperaldosteronismi – yleisempi kuin luulitkaan”**  
LT, sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri Pasi Nevalainen, TAYS

14.35-15.05 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.05-15.40 **Uniapnean ja verenpainetaudin yhteydet**  
Keuhkolääkäri Riitta Mäkitaro, OYS

15.40-16.15 **”Renovaskulaarinen hypertensio”**  
Nefrologi Anna Salmela, OYS ja toimenpideradiologi Pekka Kerimaa, OYS

16.15-16.25 **Tilaisuuden päätös**  
Professori Janne Hukkanen, OY ja OYS sisätaudit

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoissalat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 23.02.

## VASTAAKO LÄÄKÄRIN KOULUTUS NYKYTYÖELÄMÄN VAATIMUKSIA?

**Luentosal:** Pikkusali

**Tavoitteet:** Nykypäivänä lääkärin tulee paitsi diagnosoida ja hoitaa sairauksia ja edistää terveyttä myös tunnistaa terveyteen vaikuttavia ympäristötekijöitä, tavoitella päätöksillään kustannusvaikuttavuutta ja edistää tutkitun tiedon popularisointia. Kanadalaisessa CanMEDS-mallissa lääkärin osaamisen on tunnistettu koostuvan seitsemästä eri osa-alueesta: lääketieteellisestä osaamisesta, oppimistaidoista, vuorovaikutustaidoista, yhteistyötaidoista, ammatillisuudesta, johtamistaidoista sekä terveyden edistämisen taidoista.

Työelämän kasvaneet vaatimukset on tunnistettu ja tämän havainnon viitoittamana valmistuvalle lääkärille asetettiin Suomessakin valtakunnalliset osaamista-voitteet kesäkuussa 2020. Tavoitteiden mukaan valmistuvan lääkärin tulisi lisen-siaatintutkinnon suoritettuaan mm. osata soveltaa yhteiskuntatieteiden tuotta-maa tietoa käytännön työssään ja potilaiden hoidossa.

Mitä jokaisen lääkärin tulisi tietää vaikuttavuustutkimuksesta, ympäristötervey-destä tai viestintätieteestä? Miten tämä kaikki sisällytetään lääketieteen koulu-tusohjelman 360 opintopisteeseen? Mikä on täydennyskoulutuksen ja jatkuvan oppimisen rooli? Muun muassa näihin kysymyksiin pyritään vastaamaan Pohjo-lan Lääkäripäivillä vuonna 2023.

**Puheenjohtaja:** Katariina Seittenranta, LL, NLY:n koulutusvaliokunnan puheenjohtaja

08.30–08.40

### **Avaussanat**

Katariina Seittenranta, LL, NLY:n koulutusvaliokunnan puheenjohtaja

08.40–09.00

### **Työelämän kasvavat vaatimukset**

Nuoren lääkärin puheenvuoro

Roosa Kolehmainen, LK, NLY:n Oulun paikallisosaston puheenjohtaja

09.00–09.30

### **Lääkäri hyvinvointialueen kirstunvartijana**

Miia Turpeinen, professori, yliopistosairaalan johtaja,  
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

09.30–10.00

### **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.00–10.30

### **Mitkä tekijät vaikuttavat potilaan terveyteen?**

Jouni Jaakkola, professori, johtaja, Ympäristöterveyden  
ja keuhkosairauksien tutkimuskeskus, OY

10.30–11.00

### **Viestinnällä kansanterveyttä edistämässä**

Pauli Ohukainen, FT, tutkija, Tervettä skeptisyyttä

11.00–11.45

### **Interaktiivinen paneelikeskustelu:**

#### **Vastaako koulutus nykypäivän työelämän vaatimuksiin?**

Panelisteina koulutuksen luennoitsijat, osallistujat mukana viestiseinän kautta

11.45–11.55

### **Loppuyhteenveto**

Katariina Seittenranta, LL, NLY:n koulutusvaliokunnan puheenjohtaja

**Erikoistumis-  
koulutukseen:**

4 h  
kaikki erikoisalajat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

TO 23.02.

## KOLME ASKELTA KOHTI TIETOTURVALLISEMPAA LÄÄKÄRIN ARKEA

**Luentosal:** Pikkusali

**Tavoite:** Digitalisaatio luo jatkuvasti uusia mahdollisuuksia potilaan hoitoon ja tutkimustyöhön. Samalla se lisää digitaalisen toimintaympäristön tietoriskejä lääkärin työhön ja arkeen. Potilasturvallisuus voi vaarantua niin kyberhyökkäysten kuin huolimattomuuden tai vahinkojen seurauksena. Tietoturva kiteytyy kolmeen vaiheeseen: 1) tunne toimintaympäristösi, 2) tunnista toimintaa vaarantavat tietoriskit ja 3) suojaudu uhkia vastaan. Kurssin tavoitteena on näiden kolmen askeleen kautta peilata tietoturvaa lääkärin työssä ja antaa käytännön ohjeita siihen, kuinka jokainen lääkäri voi kehittää tietoturvaa omassa arjessaan.

**Puheenjohtaja:** Tietoturva-asiantuntija Petri Tolonen, KPMG Oy Ab

### Terveydenhuollon digitaalinen toimintaympäristö

13.15–13.45 **Digitaaliset ratkaisut tutkijan apuna**

Tutkimuspäällikkö Minna Mäkinieniemi, Oulun yliopistollinen sairaala, tutkimuspalvelut

13.45–14.30 **Toimiva teknologia mahdollistaa tehokkaan etäsairaanhoidon**

Terveydenhuollon tietojärjestelmien professori Jarmo Reponen, Oulun yliopisto

14.30–14.50 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

### Toimintaa vaarantavat tietoturvaohjat

14.50–15.15 **Kybersää: Viimeaikaisia tietoturvaohjauksia terveydenhuollon arjessa**

Erityisasiantuntija Perttu Halonen, Kyberturvallisuuskeskus

15.15–15.45 **Lääkärin digitaalisen toimintaympäristön tietoriskit**

Tietoturvapäällikkö Anssi Huhtala, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

15.45–16.15 **Uhkamallinnus tukee tietoriskien arviointia – case-esimerkki**

Tietoturva-asiantuntija Pekka Vepsäläinen, Tikkasec Oy

### Kuinka suojaudun uhkia vastaan?

16.15–16.45 **Käytännön menetelmiä tietoturvariskien käsittelemiseksi**

Tietoturva-asiantuntija Petri Tolonen, KPMG Oy Ab

**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** hallinnollinen koulutus kaikille erikoisaloille

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 23.02.

## PÄIVYSTYKSELLISTÄ PLASTIIKKAKIRURGIAA JA SEN HOITOLINJAUKSIA AVOSEKTORILLA

**Luentosali:** Juhlasali, Pohjankartano

**Tavoite:** Tavoitteena on antaa päivystyksellisistä plastiikkakirurgisista ongelmista käytännönläheisiä ohjeita hoitolinjauksista, seurannasta ja läheteindikaatioista.

**Puheenjohtaja:** Plastiikkakirurgian dosentti, osastonylilääkäri Outi Kaarela, OYS

- 08.15–08.20 **Koulutuspäivän avaus**  
Plastiikkakirurgi Outi Kaarela, OYS
- 08.20–08.45 **Palovammat -avosektorin hoitolinjat ja läheteindikaatiot**  
Plastiikkakirurgi, LT Johan Löfgren, OYS
- 08.45–09.10 **Paleltumavammat – ensihoito ja liotushoidon indikaatiot**  
Plastiikkakirurgi Jukka Käkilehto, OYS
- 09.10–09.40 **Pehmytkudosinfektiot; ruusutulehdus ja pinnallisempia ihoinfektioita**  
Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri, LT Suvi-Päivikki Sinikumpu, OYS
- 09.40–10.10 **Syvämmät pehmytkudosinfektiot; selluliitti ja nekrotisoiva faskiitti - milloin epäiltävä, miten toimin?**  
Plastiikkakirurgi, Outi Kaarela, OYS
- 10.10–10.40 **Kahvitauko ja tutustuminen näyttelyyn**
- 10.40–11.10 **Akuutit haavainfektiot, paiseet ja leikkaushaava infektioepäilyt**  
Plastiikkakirurgi, LT Noora Noponen, OYS
- 11.10–11.40 **Krooniset haavat - mitä hoidan ja mitä lähetän?**  
Plastiikkakirurgi Tuula Lappalainen, OYS
- 11.40–12.05 **Akuutit haavat - mitä hoidan ja mitä lähetän?**  
Plastiikkakirurgi Risto Varonen, OYS
- 12.05 **Päätös**  
Plastiikkakirurgi Outi Kaarela, OYS

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

TO 23.02.

## EI-MELANOOTTISET IHOSYÖVÄT - PÄIVITYSTÄ HOITOLINJAUSSIIN

**Luentosali:** Juhlasali, Pohjankartano

**Tavoite:** Tavoitteena on antaa moniammatillisten osaajien luennoimana ajankohtaista tietoa ei-melanoottisten ihosyöpöiden hoidosta, päivitetystä hoitolinjauksista ja seurannasta.

**Puheenjohtajat:** Ihotautien ylilääkäri, professori Kaisa Tasanen-Määttä, OYS ja plastiikkakirurgian dosentti, osastonylilääkäri Outi Kaarela, OYS

13.15–13.20 **Koulutuksen avaus ja johdatus aiheeseen**  
Plastiikkakirurgi Outi Kaarela, OYS

13.20–13.50 **Mitä ei-melanoottisia ihosyöpiä voidaan hoitaa muuten kuin leikkaamalla ja mitä potilaita on syytä seurata**  
Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Minna Kubin, OYS

13.50–14.20 **Ihon epiteliaaliset malignit kasvaimet patologin kannalta (BCC, SCC, Mercel, Sebac ca)**  
Erikoislääkäri, LT, dosentti Jukka Melkko, OYS patologia

14.20–14.50 **Ei-melanoottisten ihosyöpöiden näytteenotto ja leikkaushoito**  
Plastiikkakirurgian ja yleiskirurgian erikoislääkäri Tuula Lappalainen, OYS

14.50–15.15 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.15–15.40 **KNK alueella ihosyöpöpotilaiden diagnostiikan ja leikkauksien erityispiirteitä**  
Korva-, nenä-, kurkkutautien erikoislääkäri, LT Ulla Lantto, OYS

15.40–16.15 **Ei-melanoottisen ihosyövän onkologisten hoitojen mahdollisuuksia**  
Syöpätautien erikoislääkäri, LT Sanna Iivanainen, OYS

16.15 **Koulutuspäivän päätös**  
Ihotautien professori Kaisa Tasanen-Määttä, OYS

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalajat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)