

PE 24.02.

PITKITTYYNEEN KIVUN HOIDON MAHDOLLISUUDET

Luentosal: Madetojan sali
Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.

Tavoitteet: Luentokokonaisuudessa tuodaan esille pitkittyneen kivun hoitoa ja kuntoutusta moniammatillisella näkökulmalla huomioiden sekä lääkkeettömät että lääkkeelliset hoitomuodot ja käydään läpi pitkäkestoisen kivun hoitoketjua alueellamme.

- Puheenjohtaja:** Paula Mikkonen, fysiatrian palvelualuejohtaja, ylilääkäri, Pohde Kuntoutuksen toimialue
- 08.30–08.35 **Avas ja alkupuheenvuoro**
Paula Mikkonen, Fysiatrian palvelualuejohtaja, ylilääkäri, Pohde Kuntoutuksen toimialue
- 08.35–09.20 **Pitkittyneen kivun hoito: mitä, millä, milloin ja miten hoidan?**
Alueellinen hoitoketju PPSHP
Jani Takatalo, LT, fysiatrian erikoislääkäri, terveystieteen maisteri, OMT fysioterapeutti, vs. ayl, OYS, Kuntoutuksen poliklinikat/Kivunhoitoyksikkö
- 09.20–09.25 **Keskustelua**
- 09.25–09.55 **Pitkittynyt kipu ja PKV-lääkityksen haasteet – työkaluja turvalliseen lääkahoitoon**
Tuula Korhonen, erikoislääkäri, kipupkl, Raahen sairaala
- 09.55–10.00 **Keskustelua**
- 10.00–10.30 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**
- 10.30–11.15 **Lääkkeettömät hoidot kroonisen kivun hoidossa**
Virpi Niemi, sairaanhoitaja, kivun hoitotyön asiantuntija, OYS Kuntoutuksen poliklinikat/ Kivunhoitoyksikkö ja Outi Rinnemaa, PsM, psykologi, PqDip Solution Focused Therapy, kivun psykologian asiantuntija, OYS Kuntoutuksen poliklinikat
- 11.15–11.20 **Keskustelua**
- 11.20–11.40 **Fysioterapian mahdollisuudet pitkittyneen kivun hoidossa**
Mikko Lausmaa, terveystieteiden kandidaatti, OMT fysioterapeutti, TULE fysioterapian erikoisasiantuntija, Loisto Terveys ja Oulun Yliopisto
- 11.40–11.45 **Keskustelua**
- 11.45–11.50 **Päätös**

Erikoistumis- 4 h
koulutukseen: Kaikki erikoisalat

ILMOITTAUDU

www.pohjolanlaakaripivat.fi

PE 24.02.

NEUROMODULAATIOHOIDOT VAIKEAN PITKITTyneen KIVUN HOITONA

Luentosali: Madetojan sali
Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.

Tavoite: Tuoda esille neuromodulaatiohoitojen mahdollisuuksia vaikean pitkittyneen kivun hoitona ja selvittää, miten potilas ohjataan hoitoarvioon perusterveyshuollosta tai erikoissairaanhoidosta.

Puheenjohtaja: Neurokirurgian ylilääkäri, professori Mikael von und zu Fraunberg, OYS

13.15–13.20 **Avas ja alkupuheenvuoro**
Neurokirurgian ylilääkäri, professori Mikael von und zu Fraunberg, OYS

13.20–14.05 **Hoitoresistentin migreenin ja cluster-päänsäryn neuromodulaatiohoidot**
Dosentti, neurokirurgian erikoislääkäri Sami Tetri, OYS ja neurologi NN

14.05–14.15 **Keskustelu**

14.15–14.45 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

14.45–15.30 **Selkäytimen takajuostestimulaatio neuropaattisen kivun hoitona**
Professori Mikael von und zu Fraunberg ja neurokirurgian erikoislääkäri Jukka Puolitaival, OYS

15.30–15.40 **Keskustelu**

15.40–16.10 **Neuromodulaatiohoitajan tehtävät ja digitaalinen hoitopolku**
Neuromodulaatiohoitaja Nora Leino, OYS

16.10–16.40 **Transkraniaalinen sarjamagneettistimulaatio (rTMS) pitkäaikaisen kivun hoitona**
Kliinisen neurofysiologian erikoislääkäri Anssi Hakula, OYS

16.40–16.50 **Keskustelu**

16.50–16.55 **Session päätös ja päivän yhteenveto**

**Erikoistumis-
koulutukseen:** 4 h
Kaikki erikoisalajat

ILMOITTAUDU

www.pohjolanlaakaripaivat.fi

PE 24.02.

ASTMAN HOITOA VAUVASTA VAARIIN**Luentosal:** Tulindbergin sali**Tavoite:** Astmasession tavoitteena on päivittää tietoja astman diagnostiikassa ja hoidossa huomioiden eri ikäiset potilaat sekä sairauden erilaiset vaikeusasteet ja ilmiäiset.**Puheenjohtaja:** Riitta Kaarteenaho, professori, ylil, keuhkosairaudet, OY ja OYS**Aamupäivä**09.00–09.10 **Avaus**
Riitta Kaarteenaho, professori, ylil, keuhkosairaudet, OY ja OYS09.10–09.40 **Mikä muuttui uudessa astman Käypä Hoidossa?**
Terttu Harju, dosentti, ayl, keuhkosairaudet, OYS09.40–10.10 **Pienen lapsen astma**
Tuomas Jartti, professori, ylil, lastentaudit, OY ja OYS10.10–10.40 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**10.40–11.10 **Nuoren astma**
Teija Dunder, dosentti, ayl, lastentaudit, OYS11.10–11.40 **lökkään astma**
Miia Kärkkäinen, LT, geriatri, ayl, KYS PK Akuutti11.40–13.15 **Lounastauko ja näyttelyyn tutustuminen****Iltapäivä****Puheenjohtaja:** Terttu Harju, dosentti, ayl, keuhkosairaudet, OYS13.15–13.45 **Vaikean astman systemaattinen arviointi ja uudet hoitomahdollisuudet**
Leena Tiitto, LT, el, keuhkosairaudet, OYS13.45–14.15 **Hoitomyöntyvyyteen ja inhalaattoreihin liittyvät näkökulmat**
Johanna Salonen, LT, kliininen opettaja, el, keuhkosairaudet, OY ja OYS14.15–14.45 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**14.45–15.15 **Tosielämän astman hoitoa ja seuranta perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidossa potilastapauksien valossa**
Samu Hernberg, el, keuhkosairaudet, OYS ja
terveyskeskuslääkäri Elina Mäkikyö, lin terveyskeskus15.15–15.45 **Interaktiivinen yhteenveto päivän aiheista ja keskustelu**
Johanna Salonen, LT, kliininen opettaja, el, keuhkosairaudet, OY ja OYS15.45 **Päätös**
Terttu Harju, dosentti, ayl, keuhkosairaudet, OYS**Erikoistumis-**
koulutukseen: 6 h
Kaikki erikoisalat**ILMOITTAUDU**www.pohjolanlaakaripivat.fi

PE 24.02.

DEGENERATIIVINEN POLVI

Luentosali: Pikkusali

Tavoite: Degeneratiivisen polven tunnistaminen ja nykyaikaiset hoitolinjat.

Puheenjohtaja: LT Juuso Heikkinen, OYS

08.30–08.40 **Alkusanat: Degeneratiivisen polven yhteiskunnallinen taakka ja määritelmä**
LT Juuso Heikkinen, OYS

Degeneratiivisen polven diagnostiikka

08.40–08.50 **Kliininen diagnostiikka**
LT Ilkka Lantto, OYS

08.50–09.10 **Radiologinen diagnostiikka**
LT Jyri Järvinen, OYS

Degeneratiivisen polven konservatiivinen hoito

09.10–09.50 **Onko fysioterapiasta apua?**
Dosentti Hannu-Ville Leskelä, OYS

09.50–10.10 **Injektiohoito, painonpudotus ja psykoedukaatio**
LT Juuso Heikkinen, OYS

09.50–10.20 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

Painonpudotuksen tukikeinot?

10.20–11.00 **Painonpudotuksen konservatiiviset keinot**
Dosentti, endokrinologi Tapani Ebeling, OYS

11.00–11.20 **Lihavuuskirurgia**
Dosentti Olli Helminen, OYS

Degeneratiivisen polven kirurginen hoito

11.20–11.35 **Polven skopia - historian havinaa**
LT Tero Kortekangas, OYS

11.35–11.50 **Polven alueen osteotomiat**
LT Juuso Heikkinen, OYS

11.50–12.05 **Tekonivelkirurgian läheteindikaatiot**
Professori Juhana Leppilähti, OY ja OYS

**Erikoistumis-
koulutukseen:** 3 h
Kaikki erikoisalat

ILMOITTAUDU

www.pohjolanlaakaripaivat.fi

PE 24.02.

KÄYTÄNNÖN KÄSIKIRURGIAA PERUSTERVEYDENHUOLTOON**Luentosal:** **Pikkusali****Tavoite:** Tavoitteena lisätä tietämystä perusterveydenhuollossa vastaan tulevista yleisimmistä käsikirurgisista potilaista, niiden hoidosta, hoitopoluista ja miten potilaat saavat avun ongelmiinsa nopeasti, tehokkaasti ja inhimillisesti. Lisäksi session aikana tuodaan esille, mitä me toivomme lähetteiltä ja sormivammapotilaiden alkututkimuksien osalta tehtävän.
Puheenjohtaja: LT, käsikirurgian eval Matti-Aleksi Mosorin, OYS13.15–13.40 **Mitä käsikirurgia on?**
Käsikirurgi Juha Alavaikko, OYS13.40–14.05 Sormivammapotilaan tutkiminen ja alkuhoito
LT, käsikirurgian eval Matti-Aleksi Mosorin, OYS14.05–14.30 **Miksi sormi ei suoristu?**
Käsikirurgi Sannimaria Köpman, OYS14.30–15.00 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**15.00–15.25 **Yläraajan yleisimpien hermopinteiden tutkiminen ja diagnostiikka**
Käsikirurgian eval Kasperin Kujala, OYS15.25–15.55 **Peukalon tyvi on kipeä, milloin käsikirurgia tarvitaan?**
Käsikirurgian eval Matti Hirva, OYS15.55–16.25 **Ranne murtui - mitä sen jälkeen?**
Käsikirurgi Annele Pönkkö, OYS ja fysioterapeutti Heidi Ruokolainen, OYS**Erikoistumis-** 3,5
koulutukseen: Kaikki erikoisalat
ILMOITTAUDUwww.pohjolanlaakaripaivat.fi

PE 24.02.

MONISAIRAS IÄKÄS SAIRAALAHOIDOSSA

Luentosali: Juhlasali, Pohjankartano

Tavoite: Päivitetään

Puheenjohtaja: Jouko Laurila LT, geriatrian professori, OY

09.00–09.30 **Kiireellisyysarviointi (Triage) ja iäkkäät**
Jouko Laurila LT, geriatrian professori, OY

09.30–10.00 **Tauti parani mutta jalat ei kannan. Toimintakyvyn romahdus sairaalahoidon aikana.**
Esa Jämsen LT, geriatrian professori, HY

10.00–10.30 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.30–11.00 **Geriatrinen arviointi päivystyksessä – onko näyttöä?**
Laura Viikari, LT, geriatrian dosentti, Turun kaupunginsairaala

11.00–11.30 **Kerralla kuntoon vai takaisin sairaalaan? Ongelmien ennakointi ja riittävät tukitoimet.**
Heidi Siira, TtT, post doc -tutkija, OY

11.30–11.40 **Tilaisuuden päätös**

**Erikoistumis-
koulutukseen:** 3 h
Kaikki erikoisalajat

ILMOITTAUDU

www.pohjolanlaakaripaivat.fi

PE 24.02.

NÄKÖHÄIRIÖT VASTAANOTOLLA**Luentosal:** Juhlasali, Pohjankartano

Tavoite: Näköhäiriöt ovat yleinen tulosyy lääkärin vastaanotolle etenkin päivystyksessä. Neurologeille näköhäiriön selvittely on tavallista työtä. Näköhäiriö, kuten hetkellinen näön menetys, koetaan uhkaavana oireena. Näköhäiriön syy on selvitettävää. Neurologisten syiden lisäksi näköhäiriön taustalla on silmäperäisiä, yleissairauksista johtuvia, toiminnallisia syitä ja läikehaittoja. Oire voi myös jäädä tarkemmin määrittämättömäksi R-diagnoosiksi.

Koulutuksen tarkoituksena on valottaa näköhäiriöiden eri taustasyitä. Oppimistavoitteina ovat kiireellisistä tutkimusta vaativien näköhäiriöiden tunnistaminen, tasodiagnostisten oireiden ja löydösten osaaminen ja oikeasuuntaisten tutkimus- ja hoitolinjojen hallitseminen.

Puheenjohtaja: Dos., kliininen opettaja, neurologian erikoislääkäri Mikko Kärppä, OYS ja OY

13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**
 Dos., kliininen opettaja, neurologian erikoislääkäri Mikko Kärppä, OYS ja OY

13.20–13.55 **Millaisia näköhäiriötä kohtaamme?**
 Neurologian erikoislääkäri Laura Kela, OYS

13.55–14.20 **Aivoverenkiertohäiriöihin liittyvät näköhäiriöt**
 Neurologian erikoislääkäri Suvi Ylläsjärvi, OYS

14.20–14.45 **Konsultaatiopyyntö silmälääkärille – silmäperäinen syy?**
 LT, silmätautien erikoislääkäri, kliininen opettaja Anna-Maria Kubin, OYS ja OY

14.45–15.15 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.15–15.45 **Näköhäiriöpotilas perusterveydenhuollossa**
 Yleislääketieteen erikoislääkäri Esko Haapamäki, Muhoksen terveyskeskus

15.45–16.10 **Opi potilastapauksista interaktiivisesti**
 LT, ayl, neurologian erikoislääkäri Vesa Karttunen OYS ja
 LT, silmätautien erikoislääkäri, kliininen opettaja Anna-Maria Kubin, OYS ja OY

16.10–16.15 **Tilaisuuden päätös**
 Dos., kliininen opettaja, neurologian erikoislääkäri Mikko Kärppä, OYS ja OY


Erikoistumis- 4 h
koulutukseen: Akuuttilääketiede, neurologia, silmätaudit, työterveyshuolto ja yleislääketiede

ILMOITTAUDU

www.pohjolanlaakaripivat.fi

PE 24.02.

EVÄITÄ KOULUTTAMISEEN

Luentosali: Juhlasali, Pohjankartano**Tavoite:** Erikoislääkärikoulutusta uudistetaan tällä hetkellä. Koulutuksen tavoitteen on antaa virikkeitä, jakaa kokemuksia ja tukea osallistujia lääkärikoulutuksessa. Sessiossa käsitellään mm. tunteita kuten jännittämistä osana lääkärin työtä, lääkärin työhön liittyviä vastuukysymyksiä myös kouluttajan näkökulmasta sekä tutorointia.
Puheenjohtaja: Kirsimarja Metsävainio, kouluttajalääkäri, anesthesiologian erikoislääkäri, KYS08.30–08.40 **Tilaisuuden avaussanat**
Kirsimarja Metsävainio, kouluttajalääkäri, anesthesiologian erikoislääkäri, KYS08.40–09.10 **Oppiminen ja koulutus lääketieteessä**
Petri Kulmala, lääketieteen koulutuksen professori, OY09.10–09.40 **Tunteet lääkärin työssä – kouluttajan näkökulma**
Erika Jääskeläinen, psykiatri, akatemiaturkija, OY09.40–10.10 **Lääkärin vastuukysymykset**
Hannele Pöyry, lakimies, Suomen Lääkäriliitto10.10–10.40 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**10.40–11.10 **Jos erikoistuva onkin väärällä erikoisalalla?**
Leena Ala-Mursula, Työterveyden professori, OY11.10–11.40 **Olenko lähikouluttaja, tuutori vai mentori?**
Kimmo Halt, lastenlääkäri, koulutuslääkäri, OYS11.40–11.45 **Tilaisuuden yhteenveto**
Kirsimarja Metsävainio, kouluttajalääkäri, anesthesiologian erikoislääkäri, KYS**Erikoistumis-** 4 h
koulutukseen: Kaikki erikoisalalat
ILMOITTAUDUwww.pohjolanlaakaripaivat.fi

PE 24.02.

ERIKOISLÄÄKÄRIKOULUTUS – Työkaluja osaamisperustaisuuteen ja arviointiin erikoistujille ja kouluttajille

Luentosali: Pohjankartanon luentosali

Tavoite: Erikoislääkärikoulutus uudistuu. Arviointikulttuuri on uutta ja osa erikoisaloista vasta aloittaa arviointeja ja osalla erikoisaloista on kokemusta. Erikoistajat ja kouluttajat tarvitsevat koulutusta arvioimisesta ja palautteen annosta/ itsearviointista ja palautteen vastaanottamisesta. Lisäksi ELSA on tullut käyttöön, siihen liittyen on koulutustarvetta ja kuullaan kokemuksia ELSAn käytöstä.

Puheenjohtaja: Mervi Ryytty, LT, neurologian el, koulutusuudistuksen koordinaattori, OY ja OYS

13.15–13.40 **Avas. Mitä olen oppinut palautteen antamisesta?**
Marja Vääräsmäki, professori, naistentaudit ja synnytykset, OY ja OYS

13.40–14.05 **Arviointia turvallisessa ympäristössä**
Hanna Alaniska, lehtori, Oamk, Ammatillinen opettajakorkeakoulu

14.05–14.35 **Kokemuksia osaamisperustaisuudesta**
Marjo Pasanen, yleislääketieteen el, apulaisylilääkäri,
Oulun Kaupunki ja NN, OYS

14.35–15.00 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.00–15.25 **ELSan käyttö osaamisen arvioinnissa**
Mervi Ryytty LT, koordinaattori ja neurologian el, OY ja OYS

15.25–15.45 **Työterveyshuolto – mikä muuttui ELSAn myötä?**
erikoistuva lääkäri/ kouluttaja, työterveyshuolto (NN)

15.45–16.10 **Keskustelu**

**Erikoistumis-
koulutukseen:** 3 h
Kaikki erikoisalat

ILMOITTAUDU

www.pohjolanlaakaripaivat.fi