

KE 22.02.

DUODECIM-SYMPIOSIUMI: TYÖLLISTÄMÄLLÄ TERVEYTTÄ - MITEN LÄÄKÄRI VOI AUTTAA?

Luentosali: Madetojan sali

Tavoite: Oikein mitoitettu työ on terveyttä edistävää. Työkyvyn tuen mahdollisuuksien hyödyntäminen edellyttää laaja-alaista sosiaalivakuutuksen mahdollisuuksien tuntemista. Kurssille osallistuttuaan lääkäri ymmärtää työn merkitystä terveyden tukemisessa, tuntee erilaisia vaihtoehtoja tukea työkyvyn säilyttämistä ja työurien tukemista ammatillisen kuntoutuksen keinoin eri toimijoiden mahdollisuuksia hyödyntäen.

Puheenjohtaja: Katja Rynnänen LT, työterveyshuollon ja fysiatrian el, Mehiläinen, OY, Keva

08.15–08.20 **Tilaisuuden avaus**
LT Katja Rynnänen, Mehiläinen, OY, Keva

08.20–08.50 **Työurat ja terveys**
Työterveyden professori Leena Ala-Mursula, OY

08.50–09.10 **Työterveyshuolto ja sote - yhteistyöllä tehoa työkyvyn tukeen**
Ylilääkäri Satu Soini, Työterveyslaitos

09.10–09.30 **Työikäisen palveluiden yhteensovittaminen**
Työkykykoordinaattori Sanna Syrén BusinessOulu työllisyyspalvelut ja palveluesimies Markus Pekkala, Tuiran hyvinvointikeskus

09.30–10.10 **Työttömän työkyvyn arviointi -työterveyshuollon ja terveyskeskuksen näkökulmat**
Työterveyshuollon erikoislääkäri Katariina Anias / erikoistuva lääkäri Antti Ojalehto, yleislääketieteeseen erikoistuva lääkäri Marjo Okkonen

10.10–10.40 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.40–11.05 **"Masennus ei lepäämällä parane" - Varhainen tuki mielenterveydenhäiriöissä**
Johtajaylilääkäri, Tuula Metsä, Keva

11.05–11.30 **IPS-työhönvalmennuksella vauhtia työllistymiseen**
Tove Lassenius, Psykiatrian ja Uudenmaan TE-toimiston IPS-aluekokeilun projektipäällikkö

11.30–12.00 **Kelan ammatillisen kuntoutuksen vaihtoehdot - nuoret, työnhakijat, osatyökykyiset**
Psykiatrian erikoislääkäri Outi Saarnisaari, Kela

12.00–12.15 **Yhteenveto**

Erikoistumis- 4 h
koulutukseen: Hallinnon koulutus kaikille aloille, terveydenhuolto, työterveyshuolto, vakuutuslääketieteen erityisnäyttö ja yleislääketiede

ILMOITTAUDU

www.pohjolanlaakaripivat.fi

KE 22.02.

KOHTI VAIKUTTAVUUSPERUSTEISTA SOTE-OHJAUSTA

Luentosal: Madetojan Sali

Tavoite: Kurssi antaa kokonaiskuvan tavoista, joilla sosiaali- ja terveydenhuoltojärjestelmää ohjataan. Kurssin jälkeen osallistuja tuntee kansallisen ohjauksen lainsäädännön ja periaatteet ja eri ohjausmuodot.

Kurssin jälkeen osallistuja ymmärtää ohjauksen merkityksen omassa työssään ja työyhteisössään.

Puheenjohtaja: Lääkintöneuvos Sirkku Pikkujämsä, STM

13.15–13.25 **Johdatus kurssin teemaan: Kohti vaikuttavuusperusteista sote-ohjausta**
Lääkintöneuvos Sirkku Pikkujämsä, STM

Hyvinvointialueen ohjaus – mitä se on?

13.25–13.45 **Kansallisen sosiaali- ja terveydenhuollon ohjauksen lainsäädännön periaatteet**
Hallitusneuvos Erkki Papunen, ohjausyksikkö, STM

13.45–14.05 **Miten STM ja muut ministeriöt ohjaavat hyvinvointialueita**
Johtaja Andreas Blanco Sequeiros, ohjausosasto, STM

14.05–14.25 **THL:n roolit kansallisessa ohjauksessa**
Johtaja Mika Salminen, THL

14.25–14.35 **Keskustelua ja viestiseinän purkua**

14.35–15.00 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.00–15.20 **Palveluvalikoimaneuvoston suositukset kansallisen ohjauksen välineinä**
Pääsihteeri Kati Koskinen, Palveluvalikoimaneuvoston sihteeristö, ohjausosasto, STM

15.20–15.40 **Terveydenhuollon lääketieteellisen sisällön ohjaus**
Lääkintöneuvos Tapani Hämäläinen, asiakkaat ja palvelut –osasto, ohjausosasto, STM

15.40–16.00 **Hyvinvointialueen näkökulma terveydenhuollon ohjaukseen**
Johtajaylilääkäri Terhi Nevala, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

16.00–16.35 **Kysymys-vastaus-klinikka eli kysy mitä vain sote-ohjauksesta**
Vastaamassa: Andreas Blanco Sequeiros ja Erkki Papunen, STM ohjausosasto
Mika Salminen, THL
Terhi Nevala, johtajaylilääkäri, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue
Liisa Niiranen, sosiaalijohtaja, Lapin hyvinvointialue
Jyri J. Taskila, johtajaylilääkäri, Lapin hyvinvointialue

16.35 **Päätössanat**
Sirkku Pikkujämsä, STM


Erikoistumis- 4 h
koulutukseen: Kaikki erikoisalajat

ILMOITTAUDU

www.pohjolanlaakaripivat.fi

KE 22.02.

SEPELVALTIMO-OIREYHTYMÄN UUDET KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSET

Luentosali: Tulindbergin Sali**Tavoitteet:** Luoda uusien hoitosuosituksen pohjalta kuulijalle ymmärrys sepelvaltimoiden luonteesta kroonisena pitkäaikaissairautena ja oireyhtymänä, joka edellyttää loppuelämän mittaista hoitoa ja seurantaa sekä joustavaa yhteistyötä ESH ja PTH toimijoiden välillä sairauden akuuttivaiheessa sekä potilaan ollessa oireeton.
Puheenjohtaja: Kardiologi Kari Kaikkonen, OYS Sydän**08.30–08.35** **Avas: Mitä tarkoittaa krooninen sepelvaltimo-oireyhtymä?**
Kardiologi Kari Kaikkonen, OYS Sydän**08.35–09.15** **Sepelvaltimo-oireyhtymän ennusteeseen vaikuttava hoito kattavan sydänvalmennuksen avulla**
Kardiologi Kari Kaikkonen, OYS Sydän**09.15–10.00** **Kroonisen sepelvaltimo-oireyhtymän diagnostiikka**
Kardiologi Marjo Okkonen, OYS Sydän**10.00–10.30** **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen****10.30–11.15** **Kun preventio epäonnistuu - akuutin sepelvaltimo-oireyhtymän hoito**
Kardiologi Seija Kerkelä, OYS Sydän**11.15–11.45** **Paneeli - Yhteistyö on voimaa - Kroonista sepelvaltimo-oireyhtymää sairastavan hoitopolku PPSHP:n alueella**
Alustus; Johanna Keränen, sairaanhoitaja, OYS Sydän
Luennoitsijat; Kari Ylitalo, osaamiskeskusjohtaja, OYS Sydän ja
Minna Kiljo, sydänhoitaja, Kontinkankaan hyvinvointikeskus**Erikoistumis-**
koulutukseen: 4 h
Kaikki erikoisalat
ILMOITTAUDUwww.pohjolanlaakaripivat.fi

KE 22.02.

KNK-KONSULTIN MATKASSA - YLEISET KNK-TAUTIEN ONGELMAT

Luentosali: Tulindbergin Sali

Tavoite: Tavoitteena on perehdyttää kuulijoita yleisiin ongelmiin ja kysymyksiin, joita KNK-konsultti kohtaa, sekä tarjota niihin myös vastauksia.

Puheenjohtaja: Dosentti, korva- nenä- ja kurkkutautien el. Petri Koivunen, OYS

13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**
Dosentti, korva- nenä- ja kurkkutautien el. Petri Koivunen, OYS

13.20–13.45 **Sinuiitin nykydiagnostiikka**
Apulaisylilääkäri, LT Antti Alakärppä, OYS

13.45–14.10 **Milloin ja miten tutkitaan suurentuneet imusolmukkeet?**
Erikoislääkäri Aleksis Laajala, OYS

14.10–14.35 **Audiogrammin tulkinta - milloin jatkotutkimukset**
Osastonylilääkäri Jaakko Laitakari, OYS

14.35–15.05 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.05–15.30 **Kasvojen ihotuumoreiden diagnostiikka ja hoitopolku**
Apulaisylilääkäri Ulla Lantto, OYS

15.30–15.55 **Lasten kielijänteiden hoito: milloin ja mitkä ovat evidenssit**
Kliininen opettaja Venla Lohi, OY ja OYS

15.55–16.15 **Noin 5 päivittäistä KNK ongelmaa 20 minuutissa**
Kliininen opettaja Paulus Tokola, OY ja OYS

**Erikoistumis-
koulutukseen:** 3 h
Kaikki erikoissalat

ILMOITTAUDU

www.pohjolanlaakaripaivat.fi

KE 22.02.

IKÄÄNTYVÄ LÄÄKÄRI

Luentosali: Pikkusali

Tavoite: Ohjelman tarkoituksena on käsitellä lääkärin ikääntymiseen liittyviä etuja, haasteita, ongelmia ja taitekohtia suhteessa työelämään ja lääkärin ammattiin. Ohjelma soveltuu kaikkien erikoisalojen lääkäreille sekä hallinnossa työskenteleville lääkäreille. Ohjelman tavoitteena on nostaa esiin näkökulmia lääkärin työssä omaan ikääntymiseen liittyvissä kysymyksissä ja antaa välineitä ikääntymisen tuomien haasteiden ja mahdollisuuksien kohtaamiseen ikääntyville lääkäreille sekä heidän kanssaan työskenteleville kollegoille.



Puheenjohtaja: Professori Sami Räsänen, OY ja OYS

09.00–09.05 **Avaus**
Professori Sami Räsänen, OY ja OYS

09.05–09.30 **Vanhassa vara parempi? Kognitiiviset muutokset ikääntyessä**
Psykologi (PsM), psykoterapeutti, opettaja Anu Määttä,
OYS Vanhuspsykiatrian yksikkö

09.30–09.55 **Onko ikärajaa - mihin asti voi työskennellä lääkärinä ja missä?**
Työmarkkinajohtaja Timo Kaukonen, Suomen Lääkäriliitto ry

09.55–10.20 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.20–10.45 **Apua - onko kollegani dementoitumassa?**
Työterveyshuollon erikoislääkäri Tapio Riihinen, Pihlajalinna

10.45–11.10 **Seniorilääkäri valvontaviranomaisen silmin**
Aluehallintoylilääkäri Pasi Hirvikoski, Pohjois-Suomen aluehallintovirasto

11.10–11.35 **Miten eläkeläisiä hyödynnetään? Kokemuksia Satapsykiatrian mallista**
Psykiatrian vastuualuejohtaja LT Jukka Kärkkäinen, Satakunnan hyvinvointialue

11.35–12.00 **Lääkärin työstä eläkkeelle – miten luovun itseäni kuunnellen?**
Psykoanalyttikko, psykiatrian ja oikeuspsykiatrian el, LT Hannu Säävälä

Erikoistumis- 3 h
koulutukseen: Kaikki erikoisalat



ILMOITTAUDU


www.pohjolanlaakaripaivat.fi

KE 22.02.

KOKEMUS OPETTAA – VAI OPETTAAKO? SENIORIKOLLEGAT KERTOavat KOKEMUKSISTAAN

Luentosali: Pikkusali**Tavoite:** Lääkärintyö on elinikäistä oppimista. Oppimisympäristö ja -tyyli muuttuvat iän ja työn tuoman kokemuksen myötä, samoin asiat, joita opimme. Tässä sessiossa tarkastellaan kokemukseen perustuvaa oppimista ammatillisen kasvun osana: miten kokemuksen tuoma oppi kehittää ammattitaitoa uran eri vaiheissa?

Pitkän työuran tehneet lääkäriopettajat kertovat niistä asioista, joiden oppiminen alkaa vasta valmistumisen jälkeen – ja jatkuu pitkälle, jopa eläköitymisen jälkeenkin.


Puheenjohtaja: Leena Lindgren emeritaprofessori, anesthesiologia13.15–13.20 **Avaus**
Leena Lindgren emeritaprofessori, anesthesiologia13.20–13.50 **Kokemus – oppimisen renki vai isäntä**
Sirikka Keinänen-Kiukaanniemi, emeritaprofessori, yleislääketiede13.50–14.20 **Opettaminen opettaa**
Leena Lindgren, emeritaprofessori, anesthesiologia14.20–14.50 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**14.50–15.20 **Työurani kovin paikka. Mitä opin.**
LL Aulikki Wallin, oikeuslääkäri15.20–15.50 **Mitä olen oppinut potilaan läheisiltä**
LL Kari Eskola, yleislääkäri15.50–16.00 **Loppukeskustelu ja tilaisuuden päätös****Erikoistumis-** 3 h
koulutukseen: Kaikki erikoisalat
ILMOITTAUDUwww.pohjolanlaakaripaivat.fi

KE 22.02.

MITEN EROON TARKASTAMISESTA – PAKKO-OIREINEN HÄIRIÖ. UUSI KÄYPÄ HOITO -SUOSITUS

Luentosali: Juhlasali, Pohjankartano

Tavoite: Päivittää tiedot pakko-oireisen häiriön tunnistamisesta ja hoidosta uuden hoitosuosituksen avulla.

Puheenjohtaja: Dosentti Sami Leppämäki, Terveystalo

08.30–08.50 **Avas; mihin tarpeeseen uusi hoitosuositus vastaa?**
Dosentti Sami Leppämäki, Terveystalo

08.50–09.10 **Tunnistaminen ja hoidon porrastus**
Vs. ylilääkäri Elina Paloniemi, Rovaniemen terveyskeskus

09.10–09.30 **Psykoterapiaa kaikille?**
Psykiatri Kaisa Saari, OYS

09.30–09.50 **Aikuisten lääkehoito**
Erikoistuva lääkäri Otto Soininen, Lempäälän psykiatrian yksikkö

09.50–10.20 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.20–10.40 **Lasten ja nuorten hoito**
Luennoitsija avoin

10.40–11.00 **Neuromodulaatiohoidot**
Dosentti Kaija Järventausta, TAYS

11.00–11.20 **Hoidon tehostamisen ja lopetuksen sudenkuopat, tavallisimmat ongelmatilanteet ja niiden ratkaisut?**
Dosentti Sami Leppämäki, Terveystalo

11.20–11.50 **Vuorovaikutteinen case; perustaso-psy konsultaatio ja hoidon tehostus ei auta, esh intensiivinen muttei kovin pitkäaikainen erityisinterventio ja paluu perustasolle, oireiden lisäksi toimintakykykuvaus ja kuntoutus voi jatkua perustasolla**
Kaikki luennoitsijat

Erikoistumis- 4 h
koulutukseen: Lastenneurologia, lastenpsykiatria, neurologia, nuorisopsykiatria, oikeuspsykiatria, psykiatria, terveydenhuolto, työterveyshuolto, yleislääketiede, psykiatrian runkokoulutus ja hallinnollinen koulutus kaikille erikoisaloille

ILMOITTAUDU

www.pohjolanlaakaripaivat.fi

KE 22.02.

INFEKTIOSESSIO

Luentosali: Juhlasali, Pohjankartano

Tavoite: Tavoite on tutustuttaa osallistujia infektiosairauksien uusiin tuuliin sekä muistuttaa myös vanhoista, mutta ajankohtaisista asioista.

Puheenjohtaja: Osastonylilääkäri Teija Puhto, OYS Infektioyksikkö

13.15–13.40 **Clostridioides difficile -ripulin uusi hoitosuositus**
Infektiolääkäri Lotta Simola, OYS Infektioyksikkö

13.40–14.05 **Toistuva Clostridioides difficile -ripuli ulosteensiirto vai vasta-aine?**
Infektiolääkäri Terhi Partanen, OYS Infektioyksikkö

14.05–14.35 **Miten ehkäisen HIV-tartuntoja lääkityksellä (PEP ja PREP)?**
Infektiolääkäri Elina Saarela, OYS Infektioyksikkö

14.35–15.05 **Punkki puri, tuleeko tauti?**
Infektiolääkäri Arto Nieminen, Popsote ja Soite

15.05–15.30 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.30–15.50 **Eläin puri, epäilenkö rabiasta?**
Infektiolääkäri Emmi Puusti, OYS Infektioyksikkö

15.50–16.10 **Kenelle suosittelen vyöruusurokotetta?**
Infektiolääkäri Veli-Jukka Anttila, HUS

16.10–16.40 **Uutta ruusun hoidossa - antibioottipumppu kotiin**
Infektiolääkäri Pia Holma, OYS Infektioyksikkö

Erikoistumis- 4 h
koulutukseen: Kaikki erikoisalajat

ILMOITTAUDU

www.pohjolanlaakaripaivat.fi

KE 22.02.

KUTINA HALTUUN – ATOOPPINEN EKSEEMA KÄYPÄ HOITO -SUOSITUS

Luentosali: Luentosali, Pohjankartano

Tavoite: Osallistuttuaan koulutustilaisuuteen lääkäri tuntee atooppisen ekseeman syntymekanismit ja ymmärtää atooppisen ekseeman vaikutukset potilaan elämän eri osa-alueisiin. Ohjelmassa esitellään päivitetty hoitokäytännöt ja tarjotaan välineitä ohjata potilasta omahoitoon.

Puheenjohtaja: LL, yliopisto-opettaja Janne Liimatainen, Oulun yliopisto

13.15–13.20

Avus

LL, yliopisto-opettaja Janne Liimatainen, Oulun yliopisto

13.20–13.40

Iho kutisee, kuivuu ja rokahtuu – miksi ja miten se vaikuttaa elämään?

Dosentti Leena Koulu, Tyks Ihoklinikka

13.40–14.00

Atooppisen ekseeman paikallishoito lapsilla

Dosentti Anna Pelkonen, HYKS, Iho- ja allergiasairaala

14.00–14.20

Atooppisen ekseeman paikallishoito aikuisilla

LT Sanna Poikonen, Pihlajalinna

14.20–14.50

Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen

14.50–15.05

Eväitä omahoidon toteutukseen perheille ja potilaalle

Sairaanhoitaja Sanna Alavesa, OYS

15.05–15.35

Uudet tuulet atooppisen ekseeman hoidossa**– mitä on tarjolla, kun paikallishoito ei auta**

LT Laura Korhonen, TAYS Ihotaudit ja allergiakeskus

15.35–15.55

Kaikki ihottumat eivät ole atooppista ekseemaa

Erikoislääkäri Päivi Jackson, OYS

15.55–16.05

Loppukeskustelu ja päätös

**Erikoistumis-
koulutukseen:**

3 h

Ihotaudit ja allergologia, lastentaudit ja yleislääketiede

ILMOITTAUDUwww.pohjolanlaakaripaivat.fi