


KE 22.02.

## DUODECIM-SYMPIOSIUMI: TYÖLLISTÄMÄLLÄ TERVEYTTÄ - MITEN LÄÄKÄRI VOI AUTTAA?

**Luentosali:** Madetojan sali**Tavoite:** Oikein mitoitettu työ on terveyttä edistävää. Työkyvyn tuen mahdollisuuksien hyödyntäminen edellyttää laaja-alaista sosiaalivakuutuksen mahdollisuuksien tuntemista. Kurssille osallistuttuaan lääkäri ymmärtää työn merkitystä terveyden tukemisessa, tuntee erilaisia vaihtoehtoja tukea työkyvyn säilyttämistä ja työurien tukemista ammatillisen kuntoutuksen keinoin eri toimijoiden mahdollisuuksia hyödyntäen.  
**Puheenjohtaja:** Katja Rynnänen LT, työterveyshuollon ja fysiatrian el, Mehiläinen, OY, KeVa**08.15–08.20 Tilaisuuden avaus**  
LT Katja Rynnänen, Mehiläinen, OY, KeVa**08.20–08.50 Työurat ja terveys**  
Työterveyden professori Leena Ala-Mursula, OY**08.50–09.10 Työterveyshuolto ja sote - yhteistyöllä tehoa työkyvyn tukeen**  
Ylilääkäri Satu Soini, Työterveyslaitos**09.10–09.30 Työikäisen palveluiden yhteensovittaminen**  
Työkykykoordinaattori Sanna Syrén BusinessOulu työllisyyspalvelut ja palveluesimies Markus Pekkala, Tuiran hyvinvointikeskus**09.30–10.10 Työttömän työkyvyn arviointi -työterveyshuollon ja terveyskeskuksen näkökulmat**  
Työterveyshuollon erikoislääkäri Katariina Anias / erikoistuva lääkäri Antti Ojalehto, yleislääketieteeseen erikoistuva lääkäri Marjo Okkonen**10.10–10.40 Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen****10.40–11.05 ”Masennus ei lepäämällä parane” - Varhainen tuki mielenterveydenhäiriöissä**  
Johtajaylilääkäri, Tuula Metsä, KeVa**11.05–11.30 IPS-työhönvalmennuksella vauhtia työllistymiseen**  
Tove Lassenius, Psykiatrian ja Uudenmaan TE-toimiston IPS-aluekokeilun projektipäällikkö**11.30–12.00 Kelan ammatillisen kuntoutuksen vaihtoehdot - nuoret, työnhakijat, osatyökykyiset**  
Psykiatrian erikoislääkäri Outi Saarnisaari, KeVa**12.00–12.15 Yhteenveto****Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Hallinnon koulutus kaikille aloille, terveydenhuolto, työterveyshuolto, vakuutuslääketieteen erityisnäyttö ja yleislääketiede  
**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

## KE 22.02.

# KOHTI VAIKUTTAVUUSPERUSTEISTA SOTE-OHJAUSTA

**Luentosal:** Madetojan Sali

**Tavoite:** Kurssi antaa kokonaiskuvan tavoista, joilla sosiaali- ja terveydenhuoltojärjestelmää ohjataan. Kurssin jälkeen osallistuja tuntee kansallisen ohjauksen lainsäädännön ja periaatteet ja eri ohjausmuodot.

Kurssin jälkeen osallistuja ymmärtää ohjauksen merkityksen omassa työssään ja työyhteisössään.

**Puheenjohtaja:** Lääkintöneuvos Sirkku Pikkujämsä, STM

13.15–13.25 **Johdatus kurssin teemaan: Kohti vaikuttavuusperusteista sote-ohjausta**  
Lääkintöneuvos Sirkku Pikkujämsä, STM

### Hyvinvointialueen ohjaus – mitä se on?

13.25–13.45 **Kansallisen sosiaali- ja terveydenhuollon ohjauksen lainsäädännön periaatteet**  
Hallitusneuvos Erkki Papunen, ohjausyksikkö, STM

13.45–14.05 **Miten STM ja muut ministeriöt ohjaavat hyvinvointialueita**  
Johtaja Andreas Blanco Sequeiros, ohjausosasto, STM

14.05–14.25 **THL:n roolit kansallisessa ohjauksessa**  
Johtaja Mika Salminen, THL

14.25–14.35 **Keskustelua ja viestiseinän purkua**

14.35–15.00 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.00–15.20 **Palveluvalikoimaneuvoston suositukset kansallisen ohjauksen välineinä**  
Pääsihteeri Kati Koskinen, Palveluvalikoimaneuvoston sihteeristö, ohjausosasto, STM

15.20–15.40 **Terveydenhuollon lääketieteellisen sisällön ohjaus**  
Lääkintöneuvos Tapani Hämäläinen, asiakkaat ja palvelut –osasto, ohjausosasto, STM

15.40–16.00 **Hyvinvointialueen näkökulma terveydenhuollon ohjaukseen**  
Johtajaylilääkäri Terhi Nevala, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

16.00–16.35 **Kysymys-vastaus-klinikka eli kysy mitä vain sote-ohjauksesta**  
Vastaamassa: Andreas Blanco Sequeiros ja Erkki Papunen, STM ohjausosasto  
Mika Salminen, THL  
Terhi Nevala, johtajaylilääkäri, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue  
Liisa Niiranen, sosiaalijohtaja, Lapin hyvinvointialue  
Jyri J. Taskila, johtajaylilääkäri, Lapin hyvinvointialue

16.35 **Päätössanat**  
Sirkku Pikkujämsä, STM


**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
Kaikki erikoisalajat

## ILMOITTAUDU

[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

KE 22.02.

## SEPELVALTIMO-OIREYHTYMÄN UUDET KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSET

**Luentosali:** Tulindbergin Sali**Tavoitteet:** Luoda uusien hoitosuosituksen pohjalta kuulijalle ymmärrys sepelvaltimoiden luonteesta kroonisena pitkäaikaissairautena ja oireyhtymänä, joka edellyttää loppuelämän mittaista hoitoa ja seurantaa sekä joustavaa yhteistyötä ESH ja PTH toimijoiden välillä sairauden akuuttivaiheessa sekä potilaan ollessa oireeton.  
**Puheenjohtaja:** Kardiologi Kari Kaikkonen, OYS Sydän**08.30–08.35** **Avas: Mitä tarkoittaa krooninen sepelvaltimo-oireyhtymä?**  
Kardiologi Kari Kaikkonen, OYS Sydän**08.35–09.15** **Sepelvaltimo-oireyhtymän ennusteeseen vaikuttava hoito kattavan sydänvalmennuksen avulla**  
Kardiologi Kari Kaikkonen, OYS Sydän**09.15–10.00** **Kroonisen sepelvaltimo-oireyhtymän diagnostiikka**  
Kardiologi Marjo Okkonen, OYS Sydän**10.00–10.30** **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen****10.30–11.15** **Kun preventio epäonnistuu  
- akuutin sepelvaltimo-oireyhtymän hoito**  
Kardiologi Seija Kerkelä, OYS Sydän**11.15–11.45** **Paneeli - Yhteistyö on voimaa  
- Kroonista sepelvaltimo-oireyhtymää sairastavan hoitopolku PPSHP:n alueella**  
Alustus; Johanna Keränen, sairaanhoitaja, OYS Sydän  
Luennoitsijat; Kari Ylitalo, osaamiskeskusjohtaja, OYS Sydän ja  
Minna Kiljo, sydänhoitaja, Kontinkankaan hyvinvointikeskus**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
Kaikki erikoisalot  
**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

KE 22.02.

## KNK-KONSULTIN MATKASSA - YLEISET KNK-TAUTIEN ONGELMAT

**Luentosali:** Tulindbergin Sali

**Tavoite:** Tavoitteena on perehdyttää kuulijoita yleisiin ongelmiin ja kysymyksiin, joita KNK-konsultti kohtaa, sekä tarjota niihin myös vastauksia.

**Puheenjohtaja:** Dosentti, korva- nenä- ja kurkkutautien el. Petri Koivunen, OYS

13.15–13.20

**Tilaisuuden avaus**

Dosentti, korva- nenä- ja kurkkutautien el. Petri Koivunen, OYS

13.20–13.45

**Sinuiitin nykydiagnostiikka**

Apulaisylilääkäri, LT Antti Alakärppä, OYS

13.45–14.10

**Milloin ja miten tutkitaan suurentuneet imusolmukkeet?**

Erikoislääkäri Aleksis Laajala, OYS

14.10–14.35

**Audiogrammin tulkinta - milloin jatkotutkimukset**

Osastonylilääkäri Jaakko Laitakari, OYS

14.35–15.05

**Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.05–15.30

**Kasvojen ihotuumoreiden diagnostiikka ja hoitopolku**

Apulaisylilääkäri Ulla Lantto, OYS

15.30–15.55

**Lasten kielijänteiden hoito: milloin ja mitkä ovat evidenssit**

Kliininen opettaja Venla Lohi, OY ja OYS

15.55–16.15

**Noi 5 päivittäistä KNK ongelmaa 20 minuutissa**

Kliininen opettaja Paulus Tokola, OY ja OYS

**Erikoistumis-** 3 h

**koulutukseen:** Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

KE 22.02.

## IKÄÄNTYVÄ LÄÄKÄRI

**Luentosali:** Pikkusali

**Tavoite:** Ohjelman tarkoituksena on käsitellä lääkärin ikääntymiseen liittyviä etuja, haasteita, ongelmia ja taitekohtia suhteessa työelämään ja lääkärin ammattiin. Ohjelma soveltuu kaikkien erikoisalojen lääkäreille sekä hallinnossa työskenteleville lääkäreille. Ohjelman tavoitteena on nostaa esiin näkökulmia lääkärin työssä omaan ikääntymiseen liittyvissä kysymyksissä ja antaa välineitä ikääntymisen tuomien haasteiden ja mahdollisuuksien kohtaamiseen ikääntyville lääkäreille sekä heidän kanssaan työskenteleville kollegoille.



**Puheenjohtaja:** Professori Sami Räsänen, OY ja OYS

09.00–09.05 **Avaus**  
Professori Sami Räsänen, OY ja OYS

09.05–09.30 **Vanhassa vara parempi? Kognitiiviset muutokset ikääntyessä**  
Psykologi (PsM), psykoterapeutti, opettaja Anu Määttä,  
OYS Vanhuspsykiatrian yksikkö

09.30–09.55 **Onko ikäraja - mihin asti voi työskennellä lääkärinä ja missä?**  
Työmarkkinajohtaja Timo Kaukonen, Suomen Lääkäriliitto ry

09.55–10.20 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.20–10.45 **Apua - onko kollegani dementoitumassa?**  
Työterveyshuollon erikoislääkäri Tapio Riihinen, Pihlajalinna

10.45–11.10 **Seniorilääkäri valvontaviranomaisen silmin**  
Aluehallintoylilääkäri Pasi Hirvikoski, Pohjois-Suomen aluehallintovirasto

11.10–11.35 **Miten eläkeläisiä hyödynnetään? Kokemuksia Satapsykiatrian mallista**  
Psykiatrian vastuualuejohtaja LT Jukka Kärkkäinen, Satakunnan hyvinvointialue

11.35–12.00 **Lääkärin työstä eläkkeelle – miten luovun itseäni kuunnellen?**  
Psykoanalyttikko, psykiatrian ja oikeuspsykiatrian el, LT Hannu Säävälä

**Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat



**ILMOITTAUDU**


[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

KE 22.02.

## KOKEMUS OPETTAA – VAI OPETTAAKO? SENIORIKOLLEGAT KERTOavat KOKEMUKSISTAAN

**Luentosali:** Pikkusali**Tavoite:** Lääkärintyö on elinikäistä oppimista. Oppimisympäristö ja -tyyli muuttuvat iän ja työn tuoman kokemuksen myötä, samoin asiat, joita opimme. Tässä sessiossa tarkastellaan kokemukseen perustuvaa oppimista ammatillisen kasvun osana: miten kokemuksen tuoma oppi kehittää ammattitaitoa uran eri vaiheissa?

Pitkän työuran tehneet lääkäriopettajat kertovat niistä asioista, joiden oppiminen alkaa vasta valmistumisen jälkeen – ja jatkuu pitkälle, jopa eläköitymisen jälkeenkin.

  
**Puheenjohtaja:** Leena Lindgren emeritaprofessori, anesthesiologia13.15–13.20 **Avaus**  
Leena Lindgren emeritaprofessori, anesthesiologia13.20–13.50 **Kokemus – oppimisen renki vai isäntä**  
Sirikka Keinänen-Kiukaanniemi, emeritaprofessori, yleislääketiede13.50–14.20 **Opettaminen opettaa**  
Leena Lindgren, emeritaprofessori, anesthesiologia14.20–14.50 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**14.50–15.20 **Työurani kovin paikka. Mitä opin.**  
LL Aulikki Wallin, oikeuslääkäri15.20–15.50 **Mitä olen oppinut potilaan läheisiltä**  
LL Kari Eskola, yleislääkäri15.50–16.00 **Loppukeskustelu ja tilaisuuden päätös****Erikoistumis-** 3 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalat  
**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

KE 22.02.

## MITEN EROON TARKASTAMISESTA – PAKKO-OIREINEN HÄIRIÖ. UUSI KÄYPÄ HOITO -SUOSITUS

**Luentosali:** Juhlasali, Pohjankartano

**Tavoite:** Päivittää tiedot pakko-oireisen häiriön tunnistamisesta ja hoidosta uuden hoitosuosituksen avulla.

**Puheenjohtaja:** Dosentti Sami Leppämäki, Terveystalo

08.30–08.50 **Avas; mihin tarpeeseen uusi hoitosuositus vastaa?**  
Dosentti Sami Leppämäki, Terveystalo

08.50–09.10 **Tunnistaminen ja hoidon porrastus**  
Vs. ylilääkäri Elina Paloniemi, Rovaniemen terveyskeskus

09.10–09.30 **Psykoterapiaa kaikille?**  
Psykiatri Kaisa Saari, OYS

09.30–09.50 **Aikuisten lääkehoito**  
Erikoistuva lääkäri Otto Soininen, Lempäälän psykiatrian yksikkö

09.50–10.20 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.20–10.40 **Lasten ja nuorten hoito**  
Luennoitsija avoin

10.40–11.00 **Neuromodulaatiohoidot**  
Dosentti Kaija Järventausta, TAYS

11.00–11.20 **Hoidon tehostamisen ja lopetuksen sudenkuopat, tavallisimmat ongelmatilanteet ja niiden ratkaisut?**  
Dosentti Sami Leppämäki, Terveystalo

11.20–11.50 **Vuorovaikutteinen case; perustaso-psy konsultaatio ja hoidon tehostus ei auta, esh intensiivinen muttei kovin pitkäaikainen erityisinterventio ja paluu perustasolle, oireiden lisäksi toimintakykykuvaus ja kuntoutus voi jatkua perustasolla**  
Kaikki luennoitsijat

**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Lastenneurologia, lastenpsykiatria, neurologia, nuorisopsykiatria, oikeuspsykiatria, psykiatria, terveydenhuolto, työterveyshuolto, yleislääketiede, psykiatrian runkokoulutus ja hallinnollinen koulutus kaikille erikoisaloille

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

## KE 22.02.

## INFEKTIOSESSIO

**Luentosali:** Juhlasali, Pohjankartano

**Tavoite:** Tavoite on tutustuttaa osallistujia infektiosairauksien uusiin tuuliin sekä muistuttaa myös vanhoista, mutta ajankohtaisista asioista.

**Puheenjohtaja:** Osastonylilääkäri Teija Puhto, OYS Infektioyksikkö

13.15–13.40 **Clostridioides difficile -ripulin uusi hoitosuositus**  
Infektiolääkäri Lotta Simola, OYS Infektioyksikkö

13.40–14.05 **Toistuva Clostridioides difficile -ripuli ulosteensiirto vai vasta-aine?**  
Infektiolääkäri Terhi Partanen, OYS Infektioyksikkö

14.05–14.35 **Miten ehkäisen HIV-tartuntoja lääkityksellä (PEP ja PREP)?**  
Infektiolääkäri Elina Saarela, OYS Infektioyksikkö

14.35–15.05 **Punkki puri, tuleeko tauti?**  
Infektiolääkäri Arto Nieminen, Popsote ja Soite

15.05–15.30 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.30–15.50 **Eläin puri, epäilenkö rabiasta?**  
Infektiolääkäri Emmi Puusti, OYS Infektioyksikkö

15.50–16.10 **Kenelle suosittelen vyöruusurokotetta?**  
Infektiolääkäri Veli-Jukka Anttila, HUS

16.10–16.40 **Uutta ruusun hoidossa - antibioottipumppu kotiin**  
Infektiolääkäri Pia Holma, OYS Infektioyksikkö

**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalajat

## ILMOITTAUDU

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)



KE 22.02.

## KUTINA HALTUUN – ATOOPPINEN EKSEEMA KÄYPÄ HOITO -SUOSITUS

**Luentosali:** Luentosali, Pohjankartano

**Tavoite:** Osallistuttuaan koulutustilaisuuteen lääkäri tuntee atooppisen ekseeman syntymekanismit ja ymmärtää atooppisen ekseeman vaikutukset potilaan elämän eri osa-alueisiin. Ohjelmassa esitellään päivitetyt hoitokäytännöt ja tarjotaan välineitä ohjata potilasta omahoitoon.

**Puheenjohtaja:** LL, yliopisto-opettaja Janne Liimatainen, Oulun yliopisto

13.15–13.20

**Avus**

LL, yliopisto-opettaja Janne Liimatainen, Oulun yliopisto

13.20–13.40

**Iho kutisee, kuivuu ja rokahtuu – miksi ja miten se vaikuttaa elämään?**

Dosentti Leena Koulu, Tyks Ihoklinikka

13.40–14.00

**Atooppisen ekseeman paikallishoito lapsilla**

Dosentti Anna Pelkonen, HYKS, Iho- ja allergiasairaala

14.00–14.20

**Atooppisen ekseeman paikallishoito aikuisilla**

LT Sanna Poikonen, Pihlajalinna

14.20–14.50

**Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

14.50–15.05

**Eväitä omahoidon toteutukseen perheille ja potilaalle**

Sairaanhoitaja Sanna Alavesa, OYS

15.05–15.35

**Uudet tuulet atooppisen ekseeman hoidossa****– mitä on tarjolla, kun paikallishoito ei auta**

LT Laura Korhonen, TAYS Ihotaudit ja allergiakeskus

15.35–15.55

**Kaikki ihottumat eivät ole atooppista ekseemaa**

Erikoislääkäri Päivi Jackson, OYS

15.55–16.05

**Loppukeskustelu ja päätös**

**Erikoistumis-  
koulutukseen:**

3 h

Ihotaudit ja allergologia, lastentaudit ja yleislääketiede

**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 23.02.


## LAPSI PÄIVYSTYSPOTILAANA

**Luentosali:** Madetojan sali

Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.

**Tavoite:**

Osallistuttuaan koulutustilaisuuteen lääkäri tuntee tavallisimmat lastentautien päivystystilanteet. Ohjelmassa esitetään käytännön lääkäreille keskeisiä asioita ja avataan tutkimusnäyttö hoitolinjausten taustalla.

  
**Puheenjohtaja:** Lastentautiopin professori, lastentautien infektio lääkäri Terhi Tapiainen, OY ja OYS

08.30–08.35

**Avaus**

Lastentautiopin professori, lastentautien infektio lääkäri Terhi Tapiainen, OY ja OYS

08.35–09.05

**Lapsen hengenahdistus – miten diagnosoin ja miten hoidan?**

LT, lasten infektio lääkäri Niko Paalanne, OYS, Lapset ja nuoret

09.05–09.35

**Umpilisäkkeen tulehdus lapsilla**

Lastenkirurgian professori, ylilääkäri Juha-Jaakko Sinikumpu, OYS, Lapset ja nuoret

09.35–10.05

**Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.05–10.35

**Lapsen kuume ilman selvää syytä**

LT, lasten infektio lääkäri Minna Honkila, OYS, Lapset ja nuoret

10.35–11.05

**Diabetesta sairastava lapsi ja nuori päivystyksessä**

Lastentautiopin professori, lastenendokrinologi Riitta Veijola, OY ja OYS

11.05–11.35

**Lapsen kohtausoireet päivystyksessä**

Lastenneurologi Maria Hautala, OYS

11.35–11.40

**Koulutuspäivän päätös**

Lastentautiopin professori, lastentautien infektio lääkäri Terhi Tapiainen, OY ja OYS

**Erikoistumis-  
koulutukseen:**

3 h

Kaikki erikoisalat

  
**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 23.02.

## SYÖPIÄ SUVUSSA, OLISIKO PERINNÖLLISTÄ?

**Luentosal:** Madetojan Sali  
Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.

**Tavoite:** Perehtyä perinnöllisen syöpäalttiuden olemukseen ja käsitteisiin, tärkeimpiin geneettisiin syöpäalttuisoireyhtymiin ja diagnostiikan, ennaltaehkäisyn ja hoidon porrastukseen yleis- ja erikoislääkäreiden näkökulmasta.

**Puheenjohtaja:** Gastrokirurgian professori, ylilääkäri Juha Saarnio, OY ja OYS

13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**  
Gastrokirurgian professori, ylilääkäri Juha Saarnio, OY ja OYS

13.20–13.50 **Perinnöllinen alttius syövälle**  
Perinnöllisyyslääketieteen professori, ylilääkäri Jukka Moilanen, OY ja OYS

13.50–14.20 **Ruoansulatuskanavan syövät**  
LT, perinnöllisyyslääketieteeseen erikoistuva lääkäri Maria Lehtilahti, OYS

14.20–14.50 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

14.50–15.20 **Rinta- ja munasarjasyöpä**  
LL, perinnöllisyyslääketieteeseen erikoistuva lääkäri Anita Korpioja, OYS

15.20–15.50 **Harvinaiset syöpäalttuisoireyhtymät ja kansainvälinen yhteistyö**  
LT, perinnöllisyyslääketieteen apulaisylilääkäri ja Harvi-yksikön lääkärikoordinaattori Outi Kuismin, OYS

15.50–16.00 **Keskustelua ja päätös**

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 23.02.

## SYDÄN-, MUNUAINEN- JA DIABETES -POTILAAN VARHAISEN TUNNISTAMINEN JA HOITO

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Havainnollistaa potilasesimerkkejä hyödyntäen sydämen, munuaisten ja diabeteksen yhteyttä toisiinsa sekä erikoisalojen ja perusterveydenhuollon yhteistyötä näiden potilaiden varhaisessa tunnistamisessa ja hoidossa.

**Puheenjohtaja:** Kardiologi Harri Silvola, OYS

08.30–08.40 **Tilaisuuden avaus ja esittelyt**  
Kardiologi Harri Silvola, OYS

08.40–09.00 **Sydän-, Munuais- ja Diabetes -potilas – tuttu vieras vastaanotolla**  
Kardiologi Harri Silvola, OYS

09.00–09.20 **Sydämen vajaatoiminta**  
(kardiologi)

09.20–09.40 **Krooninen munuaistauti**  
(nefrologi)

09.40–10.00 **Tyyppin 2 diabetes**  
(endokrinologi)

10.00–10.30 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.30–11.30 **Potilasesimerkkejä**

11.30–11.40 **Yhteenveto**

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
Kaikki erikoisalalat

Ohjelmaa täydennetään, päivitetty ohjelma löytyy nettisivuilta pohjolanlaakaripivat.fi

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

TO 23.02.

## SEKUNDAARINEN HYPERTENSIO

**Luentosali:** Tulindbergin sali

**Tavoite:** Tavoitteena on parantaa ja tehostaa sekundaarisen verenpainetaudin tunnistamista, diagnostiikkaa ja hoitoa.

**Puheenjohtaja:** Professori Janne Hukkanen, OY ja OYS sisätaudit

13.15-13.25 **Tilaisuuden avaus**  
Professori Janne Hukkanen, OY ja OYS sisätaudit

13.25-14.00 **Sekundaarisen verenpainetaudin endokrinologiset syyt**  
Endokrinologi Tapani Ebeling, OYS

14.00-14.35 **”Primaari hyperaldosteronismi – yleisempi kuin luulitkaan”**  
LT, sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri Pasi Nevalainen, TAYS

14.35-15.05 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.05-15.40 **Uniapnean ja verenpainetaudin yhteydet**  
Keuhkolääkäri Riitta Mäkitaro, OYS

15.40-16.15 **”Renovaskulaarinen hypertensio”**  
Nefrologi Anna Salmela, OYS ja toimenpideradiologi Pekka Kerimaa, OYS

16.15-16.25 **Tilaisuuden päätös**  
Professori Janne Hukkanen, OY ja OYS sisätaudit

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoissalat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

TO 23.02.

## VASTAAKO LÄÄKÄRIN KOULUTUS NYKYTYÖELÄMÄN VAATIMUKSIA?

**Luentosali:** Pikkusali

**Tavoitteet:** Nykypäivänä lääkärin tulee paitsi diagnosoida ja hoitaa sairauksia ja edistää terveyttä myös tunnistaa terveyteen vaikuttavia ympäristötekijöitä, tavoitella päätöksillään kustannusvaikuttavuutta ja edistää tutkitun tiedon popularisointia. Kanadalaisessa CanMEDS-mallissa lääkärin osaamisen on tunnistettu koostuvan seitsemästä eri osa-alueesta: lääketieteellisestä osaamisesta, oppimistaidoista, vuorovaikutustaidoista, yhteistyötaidoista, ammatillisuudesta, johtamistaidoista sekä terveyden edistämisen taidoista.

Työelämän kasvaneet vaatimukset on tunnistettu ja tämän havainnon viitoittamana valmistuvalle lääkärille asetettiin Suomessakin valtakunnalliset osaamistaavoitteet kesäkuussa 2020. Tavoitteiden mukaan valmistuvan lääkärin tulisi lisen-siaatintutkinnon suoritettuaan mm. osata soveltaa yhteiskuntatieteiden tuotta-maa tietoa käytännön työssään ja potilaiden hoidossa.

Mitä jokaisen lääkärin tulisi tietää vaikuttavuustutkimuksesta, ympäristöterveydestä tai viestintätieteestä? Miten tämä kaikki sisällytetään lääketieteen kou-lutusohjelman 360 opintopisteeseen? Mikä on täydennyskoulutuksen ja jatkuvan oppimisen rooli? Muun muassa näihin kysymyksiin pyritään vastaamaan Pohjo-lan Lääkäripäivillä vuonna 2023.

**Puheenjohtaja:** Katariina Seittenranta, LL, NLY:n koulutusvaliokunnan puheenjohtaja

08.30–08.40

### **Avaussanat**

Katariina Seittenranta, LL, NLY:n koulutusvaliokunnan puheenjohtaja

08.40–09.00

### **Työelämän kasvavat vaatimukset**

Nuoren lääkärin puheenvuoro

Roosa Kolehmainen, LK, NLY:n Oulun paikallisosaston puheenjohtaja

09.00–09.30

### **Lääkäri hyvinvointialueen kirstunvartijana**

Miia Turpeinen, professori, yliopistosairaalan johtaja,  
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

09.30–10.00

### **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.00–10.30

### **Mitkä tekijät vaikuttavat potilaan terveyteen?**

Jouni Jaakkola, professori, johtaja, Ympäristöterveyden  
ja keuhkosairauksien tutkimuskeskus, OY

10.30–11.00

### **Viestinnällä kansanterveyttä edistämässä**

Pauli Ohukainen, FT, tutkija, Tervettä skeptisyyttä

11.00–11.45

### **Interaktiivinen paneelikeskustelu:**

#### **Vastaako koulutus nykypäivän työelämän vaatimuksiin?**

Panelisteina koulutuksen luennoitsijat, osallistujat mukana viestiseinän kautta

11.45–11.55

### **Loppuyhteenveto**

Katariina Seittenranta, LL, NLY:n koulutusvaliokunnan puheenjohtaja

**Erikoistumis-  
koulutukseen:**

4 h  
kaikki erikoisalajat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

TO 23.02.

## KOLME ASKELTA KOHTI TIETOTURVALLISEMPAA LÄÄKÄRIN ARKEA

**Luentosal:** Pikkusali

**Tavoite:** Digitalisaatio luo jatkuvasti uusia mahdollisuuksia potilaan hoitoon ja tutkimustyöhön. Samalla se lisää digitaalisen toimintaympäristön tietoriskejä lääkärin työhön ja arkeen. Potilasturvallisuus voi vaarantua niin kyberhyökkäysten kuin huolimattomuuden tai vahinkojen seurauksena. Tietoturva kiteytyy kolmeen vaiheeseen: 1) tunne toimintaympäristösi, 2) tunnista toimintaa vaarantavat tietoriskit ja 3) suojaudu uhkia vastaan. Kurssin tavoitteena on näiden kolmen askeleen kautta peilata tietoturvaa lääkärin työssä ja antaa käytännön ohjeita siihen, kuinka jokainen lääkäri voi kehittää tietoturvaa omassa arjessaan.

**Puheenjohtaja:** Tietoturva-asiantuntija Petri Tolonen, KPMG Oy Ab

### Terveydenhuollon digitaalinen toimintaympäristö

13.15–13.45 **Digitaaliset ratkaisut tutkijan apuna**

Tutkimuspäällikkö Minna Mäkinieniemi, Oulun yliopistollinen sairaala, tutkimuspalvelut

13.45–14.30 **Toimiva teknologia mahdollistaa tehokkaan etäsairaanhoidon**

Terveydenhuollon tietojärjestelmien professori Jarmo Reponen, Oulun yliopisto

14.30–14.50 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

### Toimintaa vaarantavat tietoturvaohjat

14.50–15.15 **Kybersää: Viimeaikaisia tietoturvaohjauksia terveydenhuollon arjessa**

Erityisasiantuntija Perttu Halonen, Kyberturvallisuuskeskus

15.15–15.45 **Lääkärin digitaalisen toimintaympäristön tietoriskit**

Tietoturvapäällikkö Anssi Huhtala, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

15.45–16.15 **Uhkamallinnus tukee tietoriskien arviointia – case-esimerkki**

Tietoturva-asiantuntija Pekka Vepsäläinen, Tikkasec Oy

### Kuinka suojaudun uhkia vastaan?

16.15–16.45 **Käytännön menetelmiä tietoturvariskien käsittelemiseksi**

Tietoturva-asiantuntija Petri Tolonen, KPMG Oy Ab

**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** hallinnollinen koulutus kaikille erikoisaloille

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

TO 23.02.

## PÄIVYSTYKSELLISTÄ PLASTIIKKAKIRURGIAA JA SEN HOITOLINJAUKSIA AVOSEKTORILLA

**Luentosali:** Juhlasali, Pohjankartano

**Tavoite:** Tavoitteena on antaa päivystyksellisistä plastiikkakirurgisista ongelmista käytännönläheisiä ohjeita hoitolinjauksista, seurannasta ja läheteindikaatioista.

**Puheenjohtaja:** Plastiikkakirurgian dosentti, osastonylilääkäri Outi Kaarela, OYS

- 08.15–08.20 **Koulutuspäivän avaus**  
Plastiikkakirurgi Outi Kaarela, OYS
- 08.20–08.45 **Palovammat -avosektorin hoitolinjat ja läheteindikaatiot**  
Plastiikkakirurgi, LT Johan Löfgren, OYS
- 08.45–09.10 **Paleltumavammat – ensihoito ja liotushoidon indikaatiot**  
Plastiikkakirurgi Jukka Käkilehto, OYS
- 09.10–09.40 **Pehmytkudosinfektiot; ruusutulehdus ja pinnallisempia ihoinfektioita**  
Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri, LT Suvi-Päivikki Sinikumpu, OYS
- 09.40–10.10 **Syvämmät pehmytkudosinfektiot; selluliitti ja nekrotisoiva faskiitti - milloin epäiltävä, miten toimin?**  
Plastiikkakirurgi, Outi Kaarela, OYS
- 10.10–10.40 **Kahvitauko ja tutustuminen näyttelyyn**
- 10.40–11.10 **Akuutit haavainfektiot, paiseet ja leikkaushaava infektioepäilyt**  
Plastiikkakirurgi, LT Noora Noponen, OYS
- 11.10–11.40 **Krooniset haavat - mitä hoidan ja mitä lähetän?**  
Plastiikkakirurgi Tuula Lappalainen, OYS
- 11.40–12.05 **Akuutit haavat - mitä hoidan ja mitä lähetän?**  
Plastiikkakirurgi Risto Varonen, OYS
- 12.05 **Päätös**  
Plastiikkakirurgi Outi Kaarela, OYS

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)



TO 23.02.

## EI-MELANOOTTISET IHOSYÖVÄT - PÄIVITYSTÄ HOITOLINJAUKSIIN

**Luentosali:** Juhlasali, Pohjankartano

**Tavoite:** Tavoitteena on antaa moniammatillisten osaajien luennoimana ajankohtaista tietoa ei-melanoottisten ihosyöpöiden hoidosta, päivitetystä hoitolinjauksista ja seurannasta.

**Puheenjohtajat:** Ihotautien ylilääkäri, professori Kaisa Tasanen-Määttä, OYS ja plastiikkakirurgian dosentti, osastonylilääkäri Outi Kaarela, OYS

13.15–13.20 **Koulutuksen avaus ja johdatus aiheeseen**  
Plastiikkakirurgi Outi Kaarela, OYS

13.20–13.50 **Mitä ei-melanoottisia ihosyöpiä voidaan hoitaa muuten kuin leikkaamalla ja mitä potilaita on syytä seurata**  
Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Minna Kubin, OYS

13.50–14.20 **Ihon epiteliaaliset malignit kasvaimet patologin kannalta (BCC, SCC, Mercel, Sebac ca)**  
Erikoislääkäri, LT, dosentti Jukka Melkko, OYS patologia

14.20–14.50 **Ei-melanoottisten ihosyöpöiden näytteenotto ja leikkaushoito**  
Plastiikkakirurgian ja yleiskirurgian erikoislääkäri Tuula Lappalainen, OYS

14.50–15.15 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.15–15.40 **KNK alueella ihosyöpöpotilaiden diagnostiikan ja leikkauksien erityispiirteitä**  
Korva-, nenä-, kurkkutautien erikoislääkäri, LT Ulla Lantto, OYS

15.40–16.15 **Ei-melanoottisen ihosyövän onkologisten hoitojen mahdollisuuksia**  
Syöpätautien erikoislääkäri, LT Sanna Iivanainen, OYS

16.15 **Koulutuspäivän päätös**  
Ihotautien professori Kaisa Tasanen-Määttä, OYS

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalajat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

PE 24.02.

## PITKITTYYNEEN KIVUN HOIDON MAHDOLLISUUDET

**Luentosal:** Madetojan sali  
Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.

**Tavoitteet:** Luentokokonaisuudessa tuodaan esille pitkittyneen kivun hoitoa ja kuntoutusta moniammatillisella näkökulmalla huomioiden sekä lääkkeettömät että lääkkeelliset hoitomuodot ja käydään läpi pitkäkestoisen kivun hoitoketjua alueellamme.

**Puheenjohtaja:** Paula Mikkonen, fysiatrian palvelualuejohtaja, ylilääkäri, Pohde Kuntoutuksen toimialue

08.30–08.35 **Avas ja alkupuheenvuoro**  
Paula Mikkonen, Fysiatrian palvelualuejohtaja, ylilääkäri, Pohde Kuntoutuksen toimialue

08.35–09.20 **Pitkittyneen kivun hoito: mitä, millä, milloin ja miten hoidan?**  
**Alueellinen hoitoketju PPSHP**  
Jani Takatalo, LT, fysiatrian erikoislääkäri, terveystieteen maisteri, OMT fysioterapeutti, vs. ayl, OYS, Kuntoutuksen poliklinikat/Kivunhoitoyksikkö

09.20–09.25 **Keskustelua**

09.25–09.55 **Pitkittynyt kipu ja PKV-lääkityksen haasteet – työkaluja turvalliseen lääkahoitoon**  
Tuula Korhonen, erikoislääkäri, kipupkl, Raahen sairaala

09.55–10.00 **Keskustelua**

10.00–10.30 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.30–11.15 **Lääkkeettömät hoidot kroonisen kivun hoidossa**  
Virpi Niemi, sairaanhoitaja, kivun hoitotyön asiantuntija, OYS Kuntoutuksen poliklinikat/ Kivunhoitoyksikkö ja Outi Rinnemaa, PsM, psykologi, PqDip Solution Focused Therapy, kivun psykologian asiantuntija, OYS Kuntoutuksen poliklinikat

11.15–11.20 **Keskustelua**

11.20–11.40 **Fysioterapian mahdollisuudet pitkittyneen kivun hoidossa**  
Mikko Lausmaa, terveystieteiden kandidaatti, OMT fysioterapeutti, TULE fysioterapian erikoisasiantuntija, Loisto Terveys ja Oulun Yliopisto

11.40–11.45 **Keskustelua**

11.45–11.50 **Päätös**

**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

PE 24.02.

## NEUROMODULAATIOHOIDOT VAIKEAN PITKITTyneen KIVUN HOITONA

**Luentosali:** Madetojan sali  
Oulun lääketieteellisen tiedekunnan 4.–6. vuosikurssin opiskelijat ovat tervetulleita koulutukseen.

**Tavoite:** Tuoda esille neuromodulaatiohoitojen mahdollisuuksia vaikean pitkittyneen kivun hoitona ja selvittää, miten potilas ohjataan hoitoarvioon perusterveyshuollosta tai erikoissairaanhoidosta.

**Puheenjohtaja:** Neurokirurgian ylilääkäri, professori Mikael von und zu Fraunberg, OYS

13.15–13.20 **Avas ja alkupuheenvuoro**  
Neurokirurgian ylilääkäri, professori Mikael von und zu Fraunberg, OYS

13.20–14.05 **Hoitoresistentin migreenin ja cluster-päänsäryn neuromodulaatiohoidot**  
Dosentti, neurokirurgian erikoislääkäri Sami Tetri, OYS ja neurologi NN

14.05–14.15 **Keskustelu**

14.15–14.45 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

14.45–15.30 **Selkäytimen takajuostestimulaatio neuropaattisen kivun hoitona**  
Professori Mikael von und zu Fraunberg ja neurokirurgian erikoislääkäri Jukka Puolitaival, OYS

15.30–15.40 **Keskustelu**

15.40–16.10 **Neuromodulaatiohoitajan tehtävät ja digitaalinen hoitopolku**  
Neuromodulaatiohoitaja Nora Leino, OYS

16.10–16.40 **Transkraniaalinen sarjamagneettistimulaatio (rTMS) pitkäaikaisen kivun hoitona**  
Kliinisen neurofysiologian erikoislääkäri Anssi Hakula, OYS

16.40–16.50 **Keskustelu**

16.50–16.55 **Session päätös ja päivän yhteenveto**

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 4 h  
Kaikki erikoisalajat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

PE 24.02.

**ASTMAN HOITOA VAUVASTA VAARIIN****Luentosal:** Tulindbergin sali**Tavoite:** Astmasession tavoitteena on päivittää tietoja astman diagnostiikassa ja hoidossa huomioiden eri ikäiset potilaat sekä sairauden erilaiset vaikeusasteet ja ilmiäiset.**Puheenjohtaja:** Riitta Kaarteenaho, professori, ylil, keuhkosairaudet, OY ja OYS**Aamupäivä**09.00–09.10 **Avaus**  
Riitta Kaarteenaho, professori, ylil, keuhkosairaudet, OY ja OYS09.10–09.40 **Mikä muuttui uudessa astman Käypä Hoidossa?**  
Terttu Harju, dosentti, ayl, keuhkosairaudet, OYS09.40–10.10 **Pienen lapsen astma**  
Tuomas Jartti, professori, ylil, lastentaudit, OY ja OYS10.10–10.40 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**10.40–11.10 **Nuoren astma**  
Teija Dunder, dosentti, ayl, lastentaudit, OYS11.10–11.40 **lökkään astma**  
Miia Kärkkäinen, LT, geriatri, ayl, KYS PK Akuutti11.40–13.15 **Lounastauko ja näyttelyyn tutustuminen****Iltapäivä****Puheenjohtaja:** Terttu Harju, dosentti, ayl, keuhkosairaudet, OYS13.15–13.45 **Vaikean astman systemaattinen arviointi ja uudet hoitomahdollisuudet**  
Leena Tiitto, LT, el, keuhkosairaudet, OYS13.45–14.15 **Hoitomyöntyvyyteen ja inhalaattoreihin liittyvät näkökulmat**  
Johanna Salonen, LT, kliininen opettaja, el, keuhkosairaudet, OY ja OYS14.15–14.45 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**14.45–15.15 **Tosielämän astman hoitoa ja seuranta perusterveydenhuollossa ja erikoissairaanhoidossa potilastapauksien valossa**  
Samu Hernberg, el, keuhkosairaudet, OYS ja  
terveyskeskuslääkäri Elina Mäkikyö, lin terveyskeskus15.15–15.45 **Interaktiivinen yhteenveto päivän aiheista ja keskustelu**  
Johanna Salonen, LT, kliininen opettaja, el, keuhkosairaudet, OY ja OYS15.45 **Päätös**  
Terttu Harju, dosentti, ayl, keuhkosairaudet, OYS**Erikoistumis-**  
**koulutukseen:** 6 h  
Kaikki erikoisalat**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripivat.fi)

PE 24.02.

## DEGENERATIIVINEN POLVI

**Luentosali:** Pikkusali

**Tavoite:** Degeneratiivisen polven tunnistaminen ja nykyaikaiset hoitolinjat.

**Puheenjohtaja:** LT Juuso Heikkinen, OYS

08.30–08.40 **Alkusanat: Degeneratiivisen polven yhteiskunnallinen taakka ja määritelmä**  
LT Juuso Heikkinen, OYS

### Degeneratiivisen polven diagnostiikka

08.40–08.50 **Kliininen diagnostiikka**  
LT Ilkka Lantto, OYS

08.50–09.10 **Radiologinen diagnostiikka**  
LT Jyri Järvinen, OYS

### Degeneratiivisen polven konservatiivinen hoito

09.10–09.50 **Onko fysioterapiasta apua?**  
Dosentti Hannu-Ville Leskelä, OYS

09.50–10.10 **Injektiohoito, painonpudotus ja psykoedukaatio**  
LT Juuso Heikkinen, OYS

09.50–10.20 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

### Painonpudotuksen tukikeinot?

10.20–11.00 **Painonpudotuksen konservatiiviset keinot**  
Dosentti, endokrinologi Tapani Ebeling, OYS

11.00–11.20 **Lihavuuskirurgia**  
Dosentti Olli Helminen, OYS

### Degeneratiivisen polven kirurginen hoito

11.20–11.35 **Polven skopia - historian havinaa**  
LT Tero Kortekangas, OYS

11.35–11.50 **Polven alueen osteotomiat**  
LT Juuso Heikkinen, OYS

11.50–12.05 **Tekonivelkirurgian läheteindikaatiot**  
Professori Juhana Leppilähti, OY ja OYS

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

PE 24.02.

**KÄYTÄNNÖN KÄSIKIRURGIAA PERUSTERVEYDENHUOLTOON****Luentosali:** Pikkusali**Tavoite:** Tavoitteena lisätä tietämystä perusterveydenhuollossa vastaan tulevista yleisimmistä käsikirurgisista potilaista, niiden hoidosta, hoitopoluista ja miten potilaat saavat avun ongelmiinsa nopeasti, tehokkaasti ja inhimillisesti. Lisäksi session aikana tuodaan esille, mitä me toivomme lähetteiltä ja sormivammapotilaiden alkututkimuksien osalta tehtävän.  
**Puheenjohtaja:** LT, käsikirurgian eval Matti-Aleksi Mosorin, OYS13.15–13.40 **Mitä käsikirurgia on?**  
Käsikirurgi Juha Alavaikko, OYS13.40–14.05 Sormivammapotilaan tutkiminen ja alkuhoito  
LT, käsikirurgian eval Matti-Aleksi Mosorin, OYS14.05–14.30 **Miksi sormi ei suoristu?**  
Käsikirurgi Sannimaria Köpman, OYS14.30–15.00 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**15.00–15.25 **Yläraajan yleisimpien hermopinteiden tutkiminen ja diagnostiikka**  
Käsikirurgian eval Kaspero Kujala, OYS15.25–15.55 **Peukalon tyvi on kipeä, milloin käsikirurgia tarvitaan?**  
Käsikirurgian eval Matti Hirva, OYS15.55–16.25 **Ranne murtui - mitä sen jälkeen?**  
Käsikirurgi Annele Pönkkö, OYS ja fysioterapeutti Heidi Ruokolainen, OYS**Erikoistumis-** 3,5  
**koulutukseen:** Kaikki erikoisalat  
**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

PE 24.02.

## MONISAIRAS IÄKÄS SAIRAALAHOIDOSSA

**Luentosali:** Juhlasali, Pohjankartano

**Tavoite:** Päivitetään

**Puheenjohtaja:** Jouko Laurila LT, geriatrian professori, OY

09.00–09.30 **Kiireellisyysarviointi (Triage) ja iäkkäät**  
Jouko Laurila LT, geriatrian professori, OY

09.30–10.00 **Tauti parani mutta jalat ei kannan. Toimintakyvyn romahdus sairaalahoidon aikana.**  
Esa Jämsen LT, geriatrian professori, HY

10.00–10.30 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

10.30–11.00 **Geriatrinen arviointi päivystyksessä – onko näyttöä?**  
Laura Viikari, LT, geriatrian dosentti, Turun kaupunginsairaala

11.00–11.30 **Kerralla kuntoon vai takaisin sairaalaan? Ongelmien ennakointi ja riittävät tukitoimet.**  
Heidi Siira, TtT, post doc -tutkija, OY

11.30–11.40 **Tilaisuuden päätös**

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalajat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

PE 24.02.

**NÄKÖHÄIRIÖT VASTAANOTOLLA****Luentosal:** Juhlasali, Pohjankartano

**Tavoite:** Näköhäiriöt ovat yleinen tulosy lääkäriin vastaanotolle etenkin päivystyksessä. Neurologeille näköhäiriön selvittely on tavallista työtä. Näköhäiriö, kuten hetkellinen näön menetys, koetaan uhkaavana oireena. Näköhäiriön syy on selvitettävä. Neurologisten syiden lisäksi näköhäiriön taustalla on silmäperäisiä, yleissairauksista johtuvia, toiminnallisia syitä ja lääkehaittoja. Oire voi myös jäädä tarkemmin määrittämättömäksi R-diagnosiksi.

Koulutuksen tarkoituksena on valottaa näköhäiriöiden eri taustasyitä. Oppimistavoitteina ovat kiireellisistä tutkimusta vaativien näköhäiriöiden tunnistaminen, tasodiagnostisten oireiden ja löydösten osaaminen ja oikeasuuntaisten tutkimus- ja hoitolinjojen hallitseminen.

**Puheenjohtaja:** Dos., kliininen opettaja, neurologian erikoislääkäri Mikko Kärppä, OYS ja OY

13.15–13.20 **Tilaisuuden avaus**  
 Dos., kliininen opettaja, neurologian erikoislääkäri Mikko Kärppä, OYS ja OY

13.20–13.55 **Millaisia näköhäiriötä kohtaamme?**  
 Neurologian erikoislääkäri Laura Kela, OYS

13.55–14.20 **Aivoverenkiertohäiriöihin liittyvät näköhäiriöt**  
 Neurologian erikoislääkäri Suvi Ylläsjärvi, OYS

14.20–14.45 **Konsultaatiopyyntö silmälääkärille – silmäperäinen syy?**  
 LT, silmätautien erikoislääkäri, kliininen opettaja Anna-Maria Kubin, OYS ja OY

14.45–15.15 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.15–15.45 **Näköhäiriöpotilas perusterveydenhuollossa**  
 Yleislääketieteen erikoislääkäri Esko Haapamäki, Muhoksen terveyskeskus

15.45–16.10 **Opi potilastapauksista interaktiivisesti**  
 LT, ayl, neurologian erikoislääkäri Vesa Karttunen OYS ja  
 LT, silmätautien erikoislääkäri, kliininen opettaja Anna-Maria Kubin, OYS ja OY

16.10–16.15 **Tilaisuuden päätös**  
 Dos., kliininen opettaja, neurologian erikoislääkäri Mikko Kärppä, OYS ja OY

**Erikoistumis-** 4 h  
**koulutukseen:** Akuuttilääketiede, neurologia, silmätaudit, työterveyshuolto ja yleislääketiede

**ILMOITTAUDU**

www.pohjolanlaakaripivat.fi



PE 24.02.

## EVÄITÄ KOULUTTAMISEEN

**Luentosali:** Juhlasali, Pohjankartano**Tavoite:** Erikoislääkäriskoulutusta uudistetaan tällä hetkellä. Koulutuksen tavoitteen on antaa virikkeitä, jakaa kokemuksia ja tukea osallistujia lääkärikoulutuksessa. Sessiossa käsitellään mm. tunteita kuten jännittämistä osana lääkärin työtä, lääkärin työhön liittyviä vastuukysymyksiä myös kouluttajan näkökulmasta sekä tutorointia.  
**Puheenjohtaja:** Kirsimarja Metsävainio, kouluttajalääkäri, anesthesiologian erikoislääkäri, KYS**08.30–08.40** **Tilaisuuden avaussanat**  
Kirsimarja Metsävainio, kouluttajalääkäri, anesthesiologian erikoislääkäri, KYS**08.40–09.10** **Oppiminen ja koulutus lääketieteessä**  
Petri Kulmala, lääketieteen koulutuksen professori, OY**09.10–09.40** **Tunteet lääkärin työssä – kouluttajan näkökulma**  
Erika Jääskeläinen, psykiatri, akatemiaturkija, OY**09.40–10.10** **Lääkärin vastuukysymykset**  
Hannele Pöyry, lakimies, Suomen Lääkäriliitto**10.10–10.40** **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen****10.40–11.10** **Jos erikoistuva onkin väärällä erikoisalalla?**  
Leena Ala-Mursula, Työterveyden professori, OY**11.10–11.40** **Olenko lähikouluttaja, tuutori vai mentori?**  
Kimmo Halt, lastenlääkäri, koulutuslääkäri, OYS**11.40–11.45** **Tilaisuuden yhteenveto**  
Kirsimarja Metsävainio, kouluttajalääkäri, anesthesiologian erikoislääkäri, KYS**Erikoistumis-**  
**koulutukseen:** 4 h  
Kaikki erikoisalalat  
**ILMOITTAUDU**[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)

PE 24.02.

## ERIKOISLÄÄKÄRIKOULUTUS – Työkaluja osaamisperustaisuuteen ja arviointiin erikoistujille ja kouluttajille

**Luentosali:** Pohjankartanon luentosali

**Tavoite:** Erikoislääkärikoulutus uudistuu. Arviointikulttuuri on uutta ja osa erikoisaloista vasta aloittaa arviointeja ja osalla erikoisaloista on kokemusta. Erikoistajat ja kouluttajat tarvitsevat koulutusta arvioimisesta ja palautteen annosta/ itsearviinnista ja palautteen vastaanottamisesta. Lisäksi ELSA on tullut käyttöön, siihen liittyen on koulutustarvetta ja kuullaan kokemuksia ELSAn käytöstä.

**Puheenjohtaja:** Mervi Ryytty, LT, neurologian el, koulutusuudistuksen koordinaattori, OY ja OYS

13.15–13.40 **Avas. Mitä olen oppinut palautteen antamisesta?**  
Marja Vääräsmäki, professori, naistentaudit ja synnytykset, OY ja OYS

13.40–14.05 **Arviointia turvallisessa ympäristössä**  
Hanna Alaniska, lehtori, Oamk, Ammatillinen opettajakorkeakoulu

14.05–14.35 **Kokemuksia osaamisperustaisuudesta**  
Marjo Pasanen, yleislääketieteen el, apulaisylilääkäri,  
Oulun Kaupunki ja NN, OYS

14.35–15.00 **Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen**

15.00–15.25 **ELSAN käyttö osaamisen arvioinnissa**  
Mervi Ryytty LT, koordinaattori ja neurologian el, OY ja OYS

15.25–15.45 **Työterveyshuolto – mikä muuttui ELSAn myötä?**  
erikoistuva lääkäri/ kouluttaja, työterveyshuolto (NN)

15.45–16.10 **Keskustelu**

**Erikoistumis-  
koulutukseen:** 3 h  
Kaikki erikoisalat

**ILMOITTAUDU**

[www.pohjolanlaakaripaivat.fi](http://www.pohjolanlaakaripaivat.fi)